



**UNITRE**  
*Buttigliera Alta*



*UnitreInforma*  
**Ottobre 2025**

*Eccoci qua, a riprendere il filo interrotto pochi mesi fa, con le nostre attività, i nostri incontri.*

*L'estate ormai passata, sereni e riposati, ritroviamo il piacere di stare insieme nella nostra Associazione, a condividere esperienze, avvicinarsi alla cultura, aprirsi a nuovi orizzonti.*

*Come sempre potrete avere tutte le informazioni sulle nostre proposte consultando i consueti canali di informazione: il Libretto verde, il Sito web, la pagina Facebook dedicata. Le nostre mail vi terranno aggiornati sui corsi, le iniziative e potrete usarle per contattarci.*

*Buon Anno Accademico 2025/26 a tutte e a tutti!*

**In primo piano**

Il Vittoriale degli Italiani  
Sabato 18 Ottobre  
*(posti ancora disponibili)*

Visita a Villarbasse  
Sabato 25 Ottobre

Visita a Genova  
Sabato 15 Novembre

**INAUGURAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2025/2026**

**Sabato 11 Ottobre 2025 alle ore 15.00**

presso il Teatro Don Vallino in Via Rosta - Buttigliera Alta

si terrà l'**ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI** per l'approvazione del Bilancio e la nomina dei delegati alla Assemblea Nazionale.

**Alle ore 16.00**

**FESTA di APERTURA**

PRESENTAZIONE DEI CORSI, SPETTACOLO DI INTRATTENIMENTO E RINFRESCO

**CALENDARIO DELLE ISCRIZIONI**

Mercoledì	24 settembre	BUTTIGLIERA ALTA, Piazza del Popolo 5	dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.30
Lunedì	29 settembre	FERRIERA, Via Capoluogo 8	dalle 9.30 alle 12.00
Martedì	30 settembre	ROSTA, Casa delle Associazioni	dalle 9.30 alle 12.00
Mercoledì	1 ottobre	BUTTIGLIERA ALTA, Piazza del Popolo 5	dalle 9.30 alle 12.00
	Dal 8 ottobre	in Sede tutti i mercoledì e a Ferriera il secondo lunedì del mese	negli orari di segreteria

Per l'iscrizione all'anno accademico 2025/2026 la quota prevista è di € 30.00.

Il pagamento della quota sociale e dei contributi per i corsi si può effettuare in contanti, POS o SATISPAY, oppure con Bonifico Bancario, IBAN IT08L0326831260053909671030; ci si deve recare in segreteria per applicare il bollino sulla tessera, ritirare il libretto verde e i moduli di iscrizione ai corsi. Portate sempre con voi la tessera sociale.

Sede - Piazza del popolo 5 - 10090 Buttigliera Alta - tel. 0119321345 - 3756737806

Orario di segreteria: mercoledì 9.30 – 11.30 – Sede

Secondo lunedì del mese: 9,30 – 11,30 – Ferriera, Via Capoluogo 8

mail: [info@unitrebuttiglieraalta.it](mailto:info@unitrebuttiglieraalta.it) - sito: [www.unitrebuttiglieraalta.it](http://www.unitrebuttiglieraalta.it) - facebook: UniTre di Buttigliera Alta

## I NUOVI CORSI DI QUEST'ANNO

### STORIA DELL'ARTE e ARCHITETTURA

Castello di Rivoli - Venerdì 15.00 - 17.00  
6 incontri - 10/10 - 24/10 - 21/11 - 28/11 - 5/12 - 19/12

### SUDOKU FACILE

Un metodo per rendere più semplice la soluzione  
Capoluogo - Martedì 15.00 - 17.00  
10 Incontri settimanali - Inizio 14/10

### CHITARRA PRINCIPIANTI

Rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta allo strumento  
Capoluogo - Mercoledì 14.00 - 15.30  
Settimanale - inizio 15/10

### RECITAZIONE PRINCIPIANTI

Per coloro che vogliono avvicinarsi alla recitazione  
Ferriera - Giovedì 15.30 - 17.30  
Settimanale - inizio 16/10

### TERRA e OLTRE

Le meraviglie dell'universo  
Capoluogo - Lunedì 15.00 - 17.00  
2 Incontri - 20/10 - 17/11

### CONOSCERE IL VINO

Per apprezzarlo meglio...  
Capoluogo - Giovedì 15.00 - 17.00  
2 Incontri - 23/10 - 06/11

### EMIGRAZIONE PIEMONTESE

Quando ad emigrare eravamo noi!  
Capoluogo - Lunedì 15.00 - 17.00  
2 Incontri - 24/11 - 01/12

## CORSI CHE RIPARTONO ... da ottobre in avanti ...

### TAGLIO E CUCITO

Ferriera - Lunedì 15.30 - 17.30  
Settimanale - inizio 13/10

### CREARE CON LE MANI E LA FANTASIA

Ferriera - Lunedì 09.30 - 11.30  
Settimanale - inizio 13/10

### RICAMO BUTTIGLIERA

Capoluogo - Martedì 15.00 - 18.00  
Settimanale - inizio 14/10

### CIRCOLO DEL RICAMO

Rosta Casa delle Associazioni - Giovedì 14.00 - 16.00  
Settimanale inizio 16/10

### LABORATORIO MAGLIA

Capoluogo - Mercoledì 9.30 - 11.30  
Settimanale - inizio 15/10

### LE GRANDI STORIE DELL'ARCHEOLOGIA

Sala Consiliare - Lunedì 15.00 - 17.00  
8 Incontri - Mensile dal 13/10

### STORIA DELL'ARTE

Sala Consiliare - Giovedì 15.00 - 17.00  
8 Incontri - Mensile dal 16/10

### CANTO CORALE

Capoluogo - Martedì 21.00 - 23.00  
Settimanale - inizio 14/10

### RECITAZIONE TEATRALE AVANZATO

Ferriera - Martedì 15.30 - 17.30  
Settimanale - inizio 14/10

### CHITARRA 2

Capoluogo - Mercoledì 15.30 - 17.00  
Settimanale - inizio 15/10

### FRANCESE

Ferriera - Martedì 10.30 - 12.00  
Settimanale - inizio 14/10

### INGLESE PRINCIPIANTI

Ferriera - Giovedì 10.00 - 12.00  
Settimanale dal 16/10

### INGLESE AVANZATO \*\*\*

Ferriera - Mercoledì 10.30 - 12.00  
Settimanale - inizio 22/10

### INGLESE CONVERSAZIONE

Capoluogo - Martedì 10.30 - 12.00  
quindicinale - inizio 28/10

### GRANDI VIAGGI NEL MONDO

Sala Consiliare - Giovedì 15.00 - 17.00  
4 incontri - 30/10 - 27/11 - 12/02 - 26/02

### INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEL COMPUTER

Capoluogo - Lunedì 9.30 - 11.30  
6 Incontri: 27/10 - 03/11 - 10/11 - 17/11 - 24/11 - 01/12

### GIOCO DELLE BOCCE

Ferriera - Bocciofila - Lunedì 15.00 - 17.00  
Settimanale - inizio 20/10

**BURRACO**

Capoluogo - Venerdì 15.00 - 18.00  
Settimanale - inizio 17/10

**BALLO LISCIO \*\*\***

Capoluogo Centro Famiglia - Lunedì 21.00 - 23.00  
Settimanale - inizio 20/10

\*\*\* attenzione: data inizio corso modificata

**ATTIVITA' MOTORIE - Corsi settimanali****-- Capoluogo - Salone Don Vallino --****Inizio 13/10****RITMO E TONO**

Lunedì 9.30 - 10.30  
Lunedì 10.45 - 11.45

**Inizio 14/10****STRETCHING**

Martedì 10.45 - 11.45

**Inizio 15/10****RITMO E TONO**

Mercoledì 9.30 - 10.30  
Mercoledì 10.45 - 11.45

**Inizio 16/10**

**GINNASTICA DOLCE** - Giovedì 10.45 - 11.45

**Inizio 17/10****STRETCHING**

Venerdì 09.00 - 10.00

**THAI CHI CHUAN**

Venerdì 11.15 - 12.15

**-- Capoluogo - Salone Don Andreis --****Inizio 14/10****YOGA**

Martedì 9.30 - 11.00

**Inizio 15/10**

**GINNASTICA POSTURALE** Mercoledì 9.00 - 10.00

**-- Ferriera - Palabianco --****Inizio 15/10**

**GINNASTICA DOLCE** Mercoledì 15.00 - 16.00

**Inizio 17/10**

**GINNASTICA DOLCE** Venerdì 15.00 - 16.00

**-- Attività esterne - Ritrovo a Ferriera --****Inizio 16/10****CAMMINARE INSIEME**

Ferriera - Giovedì intera giornata

**EVENTI SUL TERRITORIO**

**COMUNE DI BUTTIGLIERA ALTA**  
CITTÀ METROPOLITANA DI TORINO  
Assessorati alle Politiche della salute e Pari Opportunità  
organizzano

**OTTOBRE ROSA** MESE DELLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

**ILLUMINAZIONE IN ROSA DI PIAZZA SAN MARCO**

**GIOVEDÌ 9 OTTOBRE ▶ ORE 16.30**  
Palazzo Comunale - Via Reano, n. 3  
**INCONTRO CON L'ASL TO3 - I progetti del territorio: "Il Caffè Alzheimer e le RSA".**  
Relatori:  
Massimo Ferraro, Arte terapeuta, Caffè Alzheimer Avigliana.  
Dott. Andrea Dughera, Psicologo Psicoterapeuta, Caffè Alzheimer Avigliana.  
Antonio Scariello, Educatore Coop 19, Caffè Alzheimer Bussoleno.

**MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE ▶ ORE 21.00**  
Palazzo Comunale - Via Reano, n. 3  
Incontro con il Dott. Luigi Giarratana Medico Chirurgo Dietologo - sul tema: "Obesità e sovrappeso - Prevenzione e terapia"

**VENERDÌ 10 OTTOBRE ▶ ORE 18.00**  
Palazzo Comunale - Via Reano, n. 3  
**VISITE SENOLOGICHE PREVENTIVE GRATUITE**  
A cura dei medici dell'Associazione MLT "Mettiamoci Le Tette".  
Saranno presenti:  
Dott.ssa Elisa Artusio, Oncologa.  
Dott.ssa Chiara Perone Bicchieri, Ginecologa-Senologa.  
Dott. Mauro Drogo, Radiologo-Senologo.  
Dott.ssa Carla Gilardi, Radiologa, Senologa.  
Prenotazione visite:  
Luisa 3938036512 - Laura 3292505449

**VENERDÌ 24 OTTOBRE ▶ ORE 20.30**  
Palazzo Comunale - Via Reano, n. 3  
**INCONTRO** organizzato da Life Share Network Italia APS e dalla Società di Mutuo Soccorso fra operai e agricoltori di Buttigliera Alta sul tema: "Disturbi d'ansia e attacchi di panico: basta una pastiglia?"  
Oratori:  
Dott. Arturo Russo, Psicologo clinico e psicoterapeuta, specializzato in terapia familiare e di coppia.  
Dott.ssa Milena Pavanati, psicologa clinica.



[www.comune.buttiglieraalta.to.it](http://www.comune.buttiglieraalta.to.it)

**Presentazione del corso di ginnastica mentale**

4 Ottobre ore 14.30

Ritorna il corso di ginnastica mentale.

Il 4 Ottobre presentazione presso la Sala consiliare Del Comune di Buttigliera Alta, via Reano 4, ore 14:30.

**PERCORSI DIDATTICI****Visita a Villarbasse**

25 ottobre 2025- ore 14.20

Ritrovo al parcheggio di fronte alla biblioteca civica di Villarbasse, visita alla collezione delle Maddalene di Roberto Rubiola, del palazzo Mistrot, del palazzo Gonella, del Torrazzo, della chiesa di S.Nazario, e del centro storico.

**IL VITTORIALE DEGLI ITALIANI****Sabato 18 Ottobre 2025**

Visita guidata alla Prioria, ovvero la casa di 'Frate Gabriel priore', è l'ultima dimora di Gabriele D'Annunzio arredata seguendo il suo gusto di 'Tappezziere incomparabile'.

Al pomeriggio visita guidata del parco del Vittoriale.

Pranzo facoltativo presso la Locanda Torricella costo 25,00€.

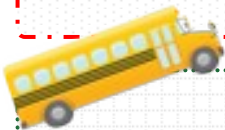
Costo previsto € 60,00 comprensivo di A/R in bus, ingresso e visita guidata al Vittoriale.

Prenotazioni con mail a: [corsicont@unitrebuttiglieraalta.it](mailto:corsicont@unitrebuttiglieraalta.it)

oppure tramite WhatsApp al n° 3758116701.

Acconto € 30,00 in segreteria dal 10/9/2025

**Sono ancora disponibili dei posti.**

**Visita del centro storico di Genova ed alcuni palazzi dei Rolli****Sabato 15 novembre 2025**

- Ore 7,45 partenza da Buttigliera Alta di fronte ex Carrefour,
- Ore 8 da Ferriera di fronte negozio Florio.
  - Arrivo a Genova.
- Alle 10.45 visita guidata del centro storico (2 ore)
  - Pranzo libero
- Ore 15 visita guidata di alcuni Palazzo dei Rolli
- Ore 18 partenza per rientro.

Prenotazioni in segreteria mercoledì 15 e 22 ottobre con acconto di € 30.

Costo dell'uscita € 60 (sulla base di 30 partecipanti) comprensivo di A/R in bus, visite guidate, parcheggio e noleggi auricolari.

Gli "In3pidi Teatranti", sotto la regia dalla nostra bravissima nonché "temeraria" Tina Donniacuo, hanno ottenuto un grande successo con lo spettacolo "La vita è un palcoscenico", andato in scena il 20 giugno scorso al Teatro Don Vallino.

Avevamo già avuto modo di seguirli ed apprezzarli in altre occasioni, nel corso della Festa di Chiusura dell'a.a 2024/25 e a Sant'Ambrogio, impegnati nello spettacolo "Conversazione assurda"; tantissimi, meritatissimi applausi anche questa volta!

**Quali piacevoli sorprese ci riservano i nostri artisti quest'anno?**

Nell'a.a. 2024/25 il Coro "Meloditre" ha festeggiato il 30° anno di attività.

Diretto dal Maestro Lorenzo Belletti fin dal 2009, ci ha accompagnato con il suo ampio e vario repertorio di canti popolari e d'autore, in molti eventi che hanno scandito la vita dell'Unitre; tradizionali ormai il nostro Concerto di Natale e le Feste di Chiusura dell'a.a.

Apprezzato anche al di fuori del nostro territorio, è stato chiamato spesso ad esibirsi presso manifestazioni corali promosse da altre Sedi Unitre e non solo.

Sempre tanti applausi e positivi apprezzamenti!