



**INAUGURAZIONE DELL'ANNO
ACCADEMICO 2019/2020**

**Sabato 5 Ottobre 2019
alle ore 15.00**

presso il Centro Famiglia
Teatro Don Vallino
Via Rosta - Buttiglieria Alta

**ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI
per l'approvazione del Bilancio**

a seguire

FESTA di APERTURA

ISCRIZIONI - DOVE E QUANDO

CAPOLUOGO:

- mercoledì 18/9, 25/9 e 2/10
dalle 9.30 alle 11.30

ROSTA:

- lunedì 23/9 e 30/9
dalle 9.30 alle 11.30

FERRIERA:

- martedì 24/9 e 1/10
dalle 9.30 alle 11.30
dal 9/10 tutti i mercoledì in Sede
dalle ore 9.30 alle 11.30

CONTATTI

Piazza del Popolo 5
10090 Buttiglieria Alta
011.9321345

mail: info@unitrebuttiglieriaalta.it

sito: www.unitrebuttiglieriaalta.it

ORARI DI SEGRETERIA

tutti i mercoledì con orario 9.30-11.30

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Carissimi amici,

la ripresa delle lezioni e dei laboratori è vicina e noi siamo al lavoro per preparare e organizzare il prossimo anno accademico che cerchiamo di rendere sempre nuovo e stimolante.

Questo è il 30esimo anno, molto importante perché è stato approvato il nuovo Statuto Nazionale da parte dell'assemblea dei delegati, alla quale abbiamo partecipato.

Lo statuto, in regola con le nuove disposizioni di legge per rientrare nelle ETS (Ente del Terzo Settore), ha una ricaduta sugli statuti e regolamenti delle Sedi locali che dovranno necessariamente essere adeguati.

Nei prossimi mesi il direttivo sarà impegnato a recepire le modifiche indicate per definire il nostro statuto e il regolamento, che poi saranno sottoposti all'approvazione dei soci. Sarà nostra cura informare tutti delle modifiche apportate così da permettere un'approvazione consapevole.

Quest'anno è anche l'ultimo di un triennio, quindi dopo l'approvazione dello statuto bisognerà procedere alle elezioni del Direttivo seguendo la nuova procedura.

Quindi, pronti al via tutti quelli che hanno tempo e voglia di impegnarsi in questa organizzazione ricca di stimoli e soddisfazioni. Ci vogliono nuove idee, nuovo entusiasmo, nuove energie per rendere sempre più in linea con i tempi e gli interessi dei soci l'offerta formativa di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata.

Con la sicurezza che vi ritroveremo, come sempre, pronti a partire per questa nuova avventura vi auguro un sereno e piacevole anno accademico.

La Presidente:
Lia Errico

CORSI

NOVITA' DI QUEST'ANNO

REGISTI CONTEMPORANEI

La prima lezione del mese sarà dedicata alla presentazione del film e la seconda sarà riservata alla discussione.

Marco Tullio Giordana "La meglio gioventù"
in quattro parti

Luc Besson "Leon"

Quentin Tarantino "Bastardi senza gloria"

Ron Reiner "Non è mai troppo tardi"

CAPOLUOGO - Giovedì ore 15.30/17.30
Bimensile 11 incontri dal 24/10

RELIGIONI E FILOSOFIE ORIENTALI

Conosciamo alcune filosofie e religioni orientali:
Induismo, Buddhismo, Sikhismo, Jainismo, Taoismo e Confucianesimo

CAPOLUOGO - Giovedì ore 15.30/17.30
3 incontri 31/10 - 28/11 - 19/12

L'INFERNO DI DANTE ALIGHIERI

Lettura e commento di alcuni cantici tra i più significativi dall'Inferno.

Introduzione alla Divina Commedia

Canto I: La selva oscura - Le tre fiere -
Virgilio

Canto V: Minosse - Francesca da Rimini

Canto XXVI: Ulisse

Canto XXXIII: Il Conte Ugolino

Canto XXXIV: Lucifero

CAPOLUOGO - Mercoledì ore 15.30/17.30
quindicinale 4 lezioni dal 08/01

RACCONTI DI VIAGGIO

Viaggiamo insieme alla scoperta della
Danimarca, Albania, Macedonia e Repubblica Ceca

CAPOLUOGO Lunedì ore 15.30/17.30
3 incontri 27/01 - 06/02 - 23/03

FRAMMENTI DI ARCHITETTURA CONTEMPORANEA A TORINO

- Informazioni su alcune correnti architettoniche più note e rassegna di opere simbolo di architettura moderna e contemporanea nel mondo e in Italia.

CAPOLUOGO - Mercoledì 4/03
ore 15.30/17.30

- Visita di alcune opere di architettura contemporanea in Torino.

Mercoledì 18/03 - 01/04 - 15/04
ore 15.30/17.30

INCONTRI LETTERARI

In collaborazione con l'Assessorato alla cultura del comune di Buttigliera Alta e la Biblioteca Civica Ida Carlini

Presentazione e lettura di libri di autori emergenti e locali, incontri con apprezzati e noti autori e con interpreti della letteratura, della musica e delle arti figurative, che con la loro vivace e preziosa attività animano il panorama culturale italiano dei nostri giorni

Il programma verrà reso noto tramite Unitreinforma, sito web dell'Unitre e via mail

CAPOLUOGO - Sala consigliare

L'ENERGIA

Tutto quello che dobbiamo sapere sull'energia
Le fonti energetiche: fossili, rinnovabili, il sole, il vento.

Usi domestici: luce, forza motrice, calore, impianti termosolari, fotovoltaici, accumulo.
Impariamo a leggere le fatture e a valutare le offerte del mercato libero

CAPOLUOGO - Lunedì ore 15.30/17.30
quindicinale 5 lezioni dal 14/10

TANGO ARGENTINO

Il Tango argentino è un ballo di coppia, adatto a tutte le età, migliora la postura, l'autostima oltre a creare occasioni di socializzazione.

Le iscrizioni in coppia avranno la priorità.

CAPOLUOGO - Centro Famiglia
Giovedì ore 18.00 / 19.30
Settimanale dal 10/10

MOMENTI D'OPERA

Quest'anno il nostro ormai consueto appuntamento con la musica operistica non avrà una cadenza regolare, ma proseguirà tenendo presente gli impegni professionali della docente.

Il programma verrà reso noto tramite Unitreinforma, sito web dell'Unitre e via mail

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

IL CONSUMO CONSAPEVOLE

In collaborazione col Presidio Coop di Avigliana:

Da cosa (ri)nasce cosa: impariamo a fare bene la raccolta differenziata.

Contro lo spreco: la spesa dal carrello alla tavola
I falsi miti della medicina: incontro divulgativo di informazione medica.

Avigliana c/o la Coop di Corso Laghi 84
Mercoledì ore 17.00 / 19.00
tre incontri 20/11 - 05/02- 06/04

**PSICOLOGIA DELLO SCONTRO,
PREVENZIONE E DIFESA****ESERCIZI di DIFESA PERSONALE**

Il corso di quest'anno, oltre a fare un ripasso della psicologia dello scontro introdurrà una parte pratica per fornire le basi per sapere gestire un approccio fisico. Si tratta di tecniche semplici e di approcci psicologici al contatto vero e proprio in grado di iniziare a formare un set up mentale adatto a gestire l'interazione fisica con un aggressore

CAPOLUOGO - Venerdì ore 09.15 / 10.15
Settimanale 4 lezioni dal 8/11

**LO STRESS E IL DOLORE -
AUTO TRATTAMENTO**

Quando il corpo si cura da sé

"Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere".

Cenni di anatomia e fisiologia - Il linguaggio del corpo: il dolore.

Come il corpo si riaggiusta - Gestire il dolore cervicale, dorsale e lombare.

Le tecniche di auto-massaggio.

Il movimento come terapia: rieducazione posturale, ginnastica dolce, metodo Feldenkrais.

CAPOLUOGO - Mercoledì ore 15.30/17.30
quindicinale 4 lezioni dal 15/01

LABORATORIO TEATRALE

Dare la possibilità a persone appassionate di teatro di imparare a recitare, mettersi in gioco leggendo poesie e scenette divertenti, provare a creare uno spettacolo per confrontarsi e divertirsi.

CAPOLUOGO - Lunedì ore 15.30/17.30
Settimanale dal 14/10

VARIAZIONE CORSI**REGISTI CONTEMPORANEI**

Il corso inizierà il **24 ottobre** anziché il 17.

La lezione verrà recuperata **mercoledì 6 novembre**.

TAGLIO E CUCITO

Il corso inizierà il **14 ottobre** anziché il 7.

PERCORSI DIDATTICI**ARMERIA REALE- TORINO**

Venerdì 18 ottobre 2019

L'Armeria Reale di Torino è una delle più ricche collezioni di armi e di armature antiche del mondo insieme all'Armeria Reale di Madrid e a quella Imperiale di Vienna.

Visita guidata alle ore 16

Ritrovo in Piazzetta Reale 1 alle ore 15.45

Prenotazioni in sede durante le iscrizioni e durante la festa di apertura il 5 ottobre con pagamento di € 6 per la guida e del biglietto di ingresso ridotto di € 13 - ingresso gratuito per i possessori di Tessera Musei.

SAPORI E PROFUMI DEL PIEMONTE

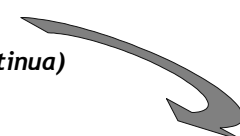
Martedì 22 ottobre 2019

Ore 7.00 partenza in bus da Buttigliera di fronte al Carrefour

Ore 7.15 da Ferriera di fronte al distributore Q8

Ore 9 circa Visita del Caseificio Valle Elvo con possibilità di assistere alla lavorazione del latte e successiva possibilità di acquisto di formaggi locali.

(continua)



Ore 10.45 Biella Piazza: visita antico centro storico di Biella

Ore 13 Pranzo in ristorante (da prenotare all'atto dell'iscrizione)

Ore 15 Visita allo stabilimento di imbottigliamento dell'acqua Lauretana

Ore 16.30 Visita del centro storico di Graglia (Confraternita, Museo Ornitologico, fontane)

Ore 17.45 Partenza per Buttigliera, arrivo previsto ore 19.30

Costo previsto € 30,00 comprensivo di a/r in bus, ingressi e visite guidate.

Prenotazioni in Segreteria nei giorni 25 settembre e 2 ottobre con acconto di € 20 più € 15 per chi desidera il pranzo in ristorante. Saldo in bus.

**MUSEO - ACCADEMIA EUROPEA DELLE
ESSENZE, MUSEO CIVICO DI
SAVIGLIANO E GIPSOTECA**
Sabato 16 novembre 2019

Ore 8.30 partenza in bus da Ferriera di fronte al distributore della Q8

Ore 8,45 da Buttigliera di fronte al Carrefour

Ore 10 Visita al Museo-Accademia Europea delle Essenze presso il palazzo Taffini d'Accaglio che offre la scoperta attraverso esperienze tecno-sensoriali dell'arte profumiera, nonché delle essenze, della storia dell'acqua di colonia e opere di artisti che nebulizzano profumi

Ore 12.30 pranzo libero

Ore 15 Visita al Museo Civico Antonino Olmo e alla Gipsoteca Davide Calandra che espone, oltre alla sala introduttiva che illustra la tecnica della lavorazione del gesso, ben più di 100 opere in gesso realizzate dalle sculture durante l'arco della sua vita.

Costo previsto € 30,00 comprensivo di a/r in bus, ingressi ai musei e visite guidate.

Prenotazioni presso la Segreteria nei giorni 16 e 23 ottobre con acconto di € 20.

Saldo in bus.

MATERA - 6/9 dicembre 2019

Nei giorni 18 e 25 settembre si dovrà versare il saldo di € 150 + 30 per la camera singola.

Se effettuato con bonifico bancario intestarlo a "Università della terza età" indicando causale del versamento e nominativo del partecipante;

IBAN: IT 82 M03268 31260 053909671031

È necessario comunicare, anche telefonicamente, se si opta per la visita libera di Bari o per la "Città sotterranea" (con prenotazione ingresso e guida).

CAMMINARE INSIEME

Ritrovo settimanale del giovedì a Ferriera in Piazza Jougne.

Di seguito il programma delle escursioni fino a dicembre 2019. Il programma da gennaio a maggio 2020 verrà pubblicato a dicembre 2019.

Data	Ora	Percorso	a/r	Disl.
10/10	9,00	Colle Braida (Basinatto) - Pian Pumè - Bennale - Folatone	3 ore	minimo
17/10	9,00	Borgata Tonda (Coazze) – Pian Gurai	2 ore	330 m
24/10	9,00	Ramats – Cappella Bianca	1,5 ore	330 m
31/10	9,00	Condove (Prato del Rio) - Alpe Vaccarezza	2 ore	200 m
07/11	9,00	Sentiero del Leccio (Chianocco – Madonna dei Campi)	2 ore	400 m
14/11	9,00	Sentiero Balcone (Bigiardi – Maffiotto – Prarotto)	2 ore	350 m
21/11	9,00	Sant' Ambrogio - San Pietro	1.45 ore	437 m
28/11	9,00	Rubiana (Favella) monte Arpon	2 ore	300 m
05/12	9,00	Givoletto - Montebaron	2 ore	350 m
12/12	9,00	Avigliana (loc. Ceresole) - Muncuni	1,5 ore	320 m
19/12	9,00	Caselle Strada Tagliafuoco – Sant' Abaco – Caselle (anello)	4 ore	100m



CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Cari Soci,

é convocata per il giorno **SABATO 5 OTTOBRE 2019** presso
il **Salone Don Vallino (Centro Famiglia), Via Rosta 12,**
Buttiglieria Alta, alle ore 14 in prima convocazione, ed

ALLE ORE 15 IN SECONDA CONVOCAZIONE

L'ASSEMBLEA ANNUALE PER L'APPROVAZIONE DEL BILANCIO.

Hanno diritto di voto tutti i soci regolarmente iscritti nell'Anno
Accademico 2018/2019

Data l'importanza di questo evento per la vita della nostra
Associazione, invito tutti i soci a partecipare.

Buttiglieria Alta, 5 Settembre 2019

Il Presidente:

Lia Errico



.....

D E L E G A

Il sottoscritto

delega il socio

a rappresentarlo all'Assemblea ordinaria del 5 ottobre 2019 e allo scopo
lo investe di tutte le facoltà a lui spettanti.

Data Firma

(P.S. Ogni socio può essere portatore al massimo di due deleghe.)