

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ - APS
Sede di Buttigliera Alta



32° ANNO ACCADEMICO
2021 / 2022

Piazza del Popolo, 5 – 10090 Buttigliera Alta
Tel. 0119321345 e-mail: info@unitrebuttiglieraalta.it
www.unitrebuttiglieraalta.it

Associazione di Promozione Sociale
Articolazione territoriale dell'Associazione Nazionale

Carissimi soci, finalmente si riapre!

L'emergenza sanitaria, che ci ha tanto condizionato costringendoci alla chiusura sociale e all'isolamento, sembra pian piano diminuire ed ora, anche se con le dovute cautele, è possibile ritornare alla nostra vita di sempre.

Le disposizioni dell'Unitre nazionale ci portano a richiedere il green-pass al momento dell'iscrizione e per la frequenza dei corsi l'uso della mascherina, del disinfettante per le mani e il distanziamento che limita la capienza delle aule. Abbiamo preparato un programma di corsi, che però potrebbe subire ancora alcune variazioni, per cui abbiamo tardato a consegnare il libretto.

Importanti scadenze ci attendono nei prossimi mesi: a fine novembre i soci iscritti l'anno scorso saranno chiamati a votare per l'approvazione del bilancio, mentre tutti i soci in regola con la quota associativa saranno chiamati ad eleggere i rappresentanti all'Assemblea Nazionale e il nuovo Consiglio Direttivo, il cui mandato è scaduto da tempo ed è stato prolungato a causa della pandemia. Secondo le disposizioni dello Statuto non potranno votare i Soci iscritti per la prima volta quest'anno.

Invitiamo tutti i soci che vogliono presentare la propria candidatura a farsi avanti per poter preparare la lista dei nomi da sottoporre al voto.

Abbiamo bisogno di forze fresche, nuove idee ed entusiasmo affinché l'idea di volontariato che sta alla base della nostra associazione possa mantenere sempre vivi i valori di socialità e comunità.

Con l'invito a riprendervi la vostra vita come e meglio di prima, vi aspettiamo al più presto.

La Presidente

Lia Errico

NOTIZIE GENERALI

L'Università della Terza Età - Unire - Università delle Tre Età di Buttigliera Alta - Associazione di Promozione Sociale, Ente del Terzo Settore - fa parte della Associazione Nazionale delle Università della Terza Età con sede legale a Torino.

Le finalità dell'Unire sono quelle previste dall'articolo 3 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- *educare, formare, informare;*
- *fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;*
- *promuovere la ricerca;*
- *aprirsi al sociale e al territorio;*
- *operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";*
- *contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;*
- *promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.*

L'Associazione può realizzare le seguenti attività di interesse generale, di cui ai punti f), i) e l) dell'Art. 5 del D.Lgs. 117/2017:

- *interventi di tutela e valorizzazione patrimonio culturale e del paesaggio;*
- *organizzazione e gestione di attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale, incluse attività, anche editoriali di promozione e diffusione della cultura e della pratica del volontariato;*
- *formazione extra-scolastica, finalizzata alla prevenzione della dispersione scolastica e al successo scolastico e formativo, alla prevenzione del bullismo e al contrasto della povertà educativa.*

Essa è aperta a tutti a partire dal compimento del diciottesimo anno d'età, senza distinzione di provenienza, nazionalità, convinzioni politiche o religiose, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

Opera grazie al lavoro volontario svolto gratuitamente dai Soci, in particolare dai Docenti, dai Soci Coordinatori e dai componenti il Consiglio Direttivo.

Si finanzia con le quote associative, le quote previste per alcuni corsi e laboratori, con il contributo ed il sostegno dei Comuni di Buttigliera Alta e di Rosta.

Sono Soci della Associazione le persone fisiche che, condividendone le finalità, fanno espressamente domanda di iscrizione; la qualifica di associato ha carattere permanente e si perde per decesso, dimissioni o perdurante morosità. Gli Associati partecipano alla vita sociale se in regola con la quota associativa annuale. Con l'iscrizione alla sede locale l'Associato diviene a tutti gli effetti Associato dell'Associazione Nazionale.

L'organo principale della Associazione è la Assemblea Generale Degli Associati; essa elegge ogni tre anni, scegliendo fra gli Associati, i componenti del Consiglio Direttivo.

I coordinatori, scelti fra gli iscritti ai singoli corsi, operano da tramite fra gli studenti stessi, i docenti, la segreteria ed il consiglio direttivo; la loro presenza attiva è essenziale per il buon funzionamento di corsi e laboratori.

CORSI E LABORATORI - ORARI

I Corsi ed i Laboratori si svolgono, con le cadenze indicate nel presente libretto, dal 25/10/2021 al 28/05/2022 a:

- CAPOLUOGO	c/o Sede UNITRE di piazza del Popolo n. 5
- FERRIERA	c/o Locali di Via Capoluogo n. 8
- ROSTA	c/o Casa delle Associazioni - Via Dante Alighieri

oppure, per alcuni Corsi o Laboratori, nelle sedi specificate.

ISCRIZIONI - DOVE E QUANDO

- CAPOLUOGO: mercoledì 29 settembre dalle 9.00 alle 12.00

- ROSTA: lunedì 4 ottobre dalle 9.00 alle 12.00

- FERRIERA: martedì 5 ottobre dalle 9.00 alle 12.00

- CAPOLUOGO: mercoledì 6 ottobre dalle 9.00 alle 12.00

dal 13 ottobre tutti i mercoledì in Sede dalle ore 9.30 alle 11.30

La quota associativa per l'anno 2021/2022 è fissata in Euro 25,00

I Soci iscritti a Buttigliera Alta, nel frequentare le attività organizzate dall'Unitre secondo i programmi pubblicati, sono regolarmente assicurati; chi lo desidera può prendere visione in segreteria dei termini e delle condizioni dell'assicurazione.

PONTI, VACANZE, VARIAZIONI ORARIO DI SEGRETERIA

Vacanze Natalizie da giovedì 23 dicembre 2021 a venerdì 7 gennaio 2022

Vacanze Pasquali da giovedì 15 aprile a lunedì 18 aprile 2022.

DONAZIONI FIDAS

nelle mattinate di mercoledì

17 novembre 2021, 16 febbraio, 9 marzo e 18 maggio 2022

i locali di Piazza del Popolo saranno a disposizione dei medici della Fidas per le donazioni di sangue. Pertanto le attività previste in Sede in quelle mattine non potranno svolgersi e la segreteria Unitre sarà aperta nel pomeriggio dalle 15 alle 17.

Convenzione con altre Unitre

In considerazione della difficoltà che incontriamo in questo delicato momento ad assicurare persino ai nostri iscritti la regolare fruizione di corsi e laboratori, sospendiamo per ora l'operatività della convenzione che prevede la libera partecipazione di ogni socio alle attività delle Unitre convenzionate; speriamo in un futuro prossimo, con il miglioramento della situazione sanitaria ed un nuovo coordinamento fra Unitre vicine, di poter riprendere la collaborazione.

Sabato 27 novembre 2021 alle ore 15.00

INAUGURAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2021/2022

e convocazione della

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

- per l'approvazione del Bilancio 2020/2021,
- per la nomina dei delegati all'Assemblea Nazionale
- per il RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

UNITRE INFORMA

Il foglio periodico mensile “UnitreInforma”, distribuito ai Soci e consultabile anche sul sito Internet www.unitrebuttiglieraalta.it è il veicolo di comunicazione, insieme all’azione dei Coordinatori, di quanto matura nel corso dell’Anno Accademico e fornisce tutte le informazioni sullo svolgimento delle attività della nostra Associazione. È possibile riceverlo direttamente a casa via “e-mail” comunicando il proprio indirizzo di posta elettronica in segreteria.

Finché perdura l’attuale delicato momento e nel rispetto delle disposizioni vigenti, per motivi di distanziamento sociale siamo costretti a stabilire un numero massimo di partecipanti ai corsi (in funzione alla capienza delle aule); in particolare, nelle aule “A” e “B” potranno essere presenti rispettivamente massimo 16 e 12 allievi più il docente.

Per poter accedere alle aule e alle palestre occorre rispettare il protocollo, in particolare essere muniti di “Green Pass” e mascherina chirurgica.

RACCOMANDAZIONI

- Nel richiamare l’attenzione di tutti sul comportamento corretto che l’Associazione si attende da ciascun Socio, si raccomanda costanza e puntualità nella frequenza alle attività a cui si partecipa, per assicurare il proprio contributo alla buona realizzazione dell’Anno Accademico.
- I Soci possono accedere a Corsi e Laboratori con la semplice presentazione della tessera Unitre.
- Siete cortesemente invitati a iscrivervi solo ai corsi che intendete frequentare con costanza, onde non impedire l’accesso ad altri soci.
- In caso di impossibilità temporanea o prolungata a frequentare Corsi o Laboratori cui si è iscritti, i Soci sono invitati ad avvertire subito il Coordinatore. Si ricorda che la frequenza è elemento indispensabile, oltre che gratificante, per i Docenti e per il conseguimento di buoni risultati.
- Il Presidente, i Vice-presidenti, il direttore dei corsi, il tesoriere, la segreteria, i consiglieri nonché i coordinatori dei corsi e laboratori sono sempre a disposizione per informazioni e chiarimenti.

A.A. 2021/2022 - Le date

<u>20 Ottobre 2021</u>	Inizio attività del Coro
<u>25 Ottobre 2021</u>	Inizio attività motorie
<u>3 Novembre 2021</u>	Inizio Corsi e Laboratori
<u>27 Novembre 2021</u>	Inaugurazione dell'Anno Accademico Assemblea Ordinaria dei Soci
<u>30 Maggio 2022</u>	Fine delle lezioni

Festività - Vacanze

<u>23 Dicembre 2021</u> - <u>7 Gennaio 2022</u>	Vacanze di Natale
<u>15 Aprile 2022</u> - <u>18 Aprile 2022</u>	Vacanze di Pasqua

Orario della segreteria

mercoledì dalle 9,30 alle 11,30

Mattinate Fidas

17 Novembre 2021
16 Febbraio, 9 Marzo e 18 Maggio 2022

In queste date:

- Le lezioni della mattina presso la Sede saranno sospese -
- La segreteria aprirà nel pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00 -

SOMMARIO

Corsi, laboratori, attività previste per
l'anno accademico 2021/2022

AREA STORICO-UMANISTICA

	Le grandi storie dell'archeologia	10
	Percorsi d'arte	11
	Arte contemporanea	11
	Architettura contemporanea a Torino	12
☀	Conoscere i paesi limitrofi	12
☀	Le pandemie	13
☀	Filmografia moderna	13
☀	Criminologia	14
☀	I grandi viaggi nel mondo	15
	Religioni orientali	15
☀	L'angolo dell'autore	16
	Incontri letterari	16

LINGUE

	Inglese principianti 2° anno	17
	Inglese avanzato	17
	Inglese conversazione	18
	Francese	18

I LINGUAGGI DELL'ARTE

	Canto corale - Meloditre	19
☀	La recitazione teatrale	19

CREATIVITÀ e MANUALITÀ

	Decoupage	20
	Ricamo Buttigliera	20
	Taglio e Cucito	21
	Maglia e uncinetto	21
	Burraco	21

INFORMATICA

Lo smartphone	22
---------------	----

ATTIVITÀ FISICA

Pilates	23
Ginnastica Dolce	24
Thai Chi Chuan	24
* Gruppo di cammino	25
Camminare Insieme	26
Percorsi didattici	27

INDICE	29
---------------	-----------

Il simbolo “” indica i nuovi corsi
attivati nel corrente Anno Accademico*

PROTOCOLLO PER FREQUENTARE I CORSI

- 1) Indossare la mascherina
- 2) Igienizzare le mani
- 3) Portare la certificazione verde “Green Pass”
- 4) Mantenere distanziamento di almeno 1 metro
- 5) Evitare assembramenti

AREA STORICO-UMANISTICA

LE GRANDI STORIE DELL'ARCHEOLOGIA

Docente: prof.ssa Donatella Avanzo

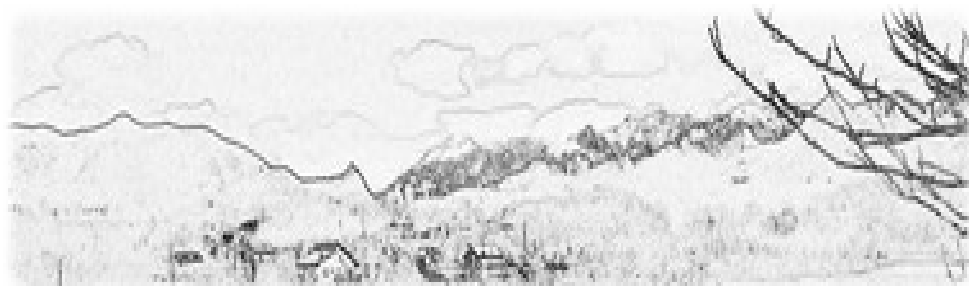
- 08/11 - La ricerca delle spezie tra storia, mito e archeologia.
- 13/12 - Brescia, il ritorno della "Vittoria alata" e il suo complesso restauro.
- 10/01 - Hatshepsut e Tuthmosis III. La storia infinita di due grandi faraoni.
- 07/02 - Tutankhamon 1922 / 2022. Cent'anni dalla grande scoperta.
- 14/03 - Il disco celeste di Nebra e il carro del sole danese di Trundholm.
- 11/04 - I templi di File. Dai fedeli di Iside al suo salvataggio.
- 09/05 - Calabria. Un insieme di mondi dalle mille facce.

Coordinatori sig.ra Andreina Balsamo e Marilena Torretta

CAPOLUOGO - SALA CONSIGLIARE - VIA REANO 3

Lunedì dalle 15.15 alle 17.15

mensile - 7 lezioni - Inizio corso 8 novembre 2021



PERCORSI D'ARTE

Docente: prof.ssa Donatella Avanzo

- 11/11 - Tiepolo l'arte di un genio del 700
- 16/12 - Nonni e nipoti, un legame indissolubile anche nell'arte
- 13/01 - Gauguin, Van Gogh, Cezanne. I tre che aprirono la strada al '900.
- 10/02 - La ricetta: Papi + Pittori + Scultori + Architetti = Rinascimento.
- 17/03 - Calabria, un patrimonio da riscoprire.
- 14/04 - Meraviglie della Lunigiana e della Garfagnana tra arte e archeologia.
- 12/05 - Lezione per eventuale recupero

Coordinatore sig.ra Marilena Torretta

CAPOLUOGO - SALA CONSIGLIARE - VIA REANO 3
Giovedì dalle 15.15 alle 17.15
mensile - 7 lezioni - Inizio corso 11 novembre 2021

ARTE CONTEMPORANEA

Docente: dott.ssa Greta Zamboni

Il Dipartimento Educazione del Castello di Rivoli - Museo d'Arte Contemporanea, si riserva di comunicare l'oggetto delle lezioni in corso d'opera.

CASTELLO DI RIVOLI - Piazzale Mafalda di Savoia
Venerdì dalle 15.00 alle 17.00
6 lezioni - nelle date:
11/02 - 11/03 - 25/03 - 08/04 - 22/04 - 06/05

ARCHITETTURA CONTEMPORANEA A TORINO

Numero massimo di iscritti: 16

Docente: sig. Giulio Fiorio

con la collaborazione del sig. Renato Senestro

Con il termine di architettura contemporanea si fa riferimento a realizzazioni di costruzioni prodotte negli ultimi decenni e che in breve tempo hanno cambiato il concetto di architettura nel mondo.

Il programma verterà definito dal docente

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Date e programmi dettagliati

in via di definizione.

CONOSCERE I PAESI LIMITROFI, E OLTRE

Conosciamo la storia e l'arte dei paesi che ci sono vicini e non solo, Reano, Villarbasse

REANO:

prof. Giancarlo Vergnano:

- Giovedì 3 marzo ore 15.30, presentazione di Reano dal XII secolo
- Giovedì 10 marzo, a Reano (appuntamento da stabilire)
Visione dei quadri (1585 del manierismo toscano) e narrazione di paramenti sacri storici.

VILLARBASSE: *(date da definire)*

PECETTO T.SE: *(date da definire)*

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Giovedì dalle 15,30

Inizio corso **3 marzo 2022**

LE PANDEMIE

Docente: prof. Giancarlo Vergnano

Numero massimo di iscritti: 16

Breve presentazione delle ricorrenti pandemie nella storia.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Giovedì **17 febbraio 2022** dalle 15.30 alle 17.30

FILMOGRAFIA MODERNA

Numero massimo di iscritti: 16

Docente: prof.ssa Mara Nosetti

L'attività riguarda quattro noti film dei registi Peter Weir e Ron Howard e si propone di analizzarli sottolineando sia le caratteristiche specifiche dei registi, sia i significati dei film.

Si tratterà comunque di un'analisi partecipata, volta a stimolare il dibattito e fare emergere riflessioni

"Gli anni spezzati" di Peter Weir

24 novembre - presentazione film

01 dicembre - dibattito e riflessioni

"The Truman show" di Peter Weir

19 gennaio - presentazione film

26 gennaio - dibattito e riflessioni

"Cinderella Man" di Ron Howard

16 febbraio - presentazione film

23 febbraio - dibattito e riflessioni

"A Beautiful Mind" di Ron Howard

16 marzo - presentazione film

23 marzo - dibattito e riflessioni

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

Mercoledì dalle 15.00 alle 17.00

bimensile - inizio corso **24 novembre 2021**

CRIMINOLOGIA, GIALLO E PROCESSO PENALE IN AULA

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: avv. Laura Cavallo

Obiettivo del corso: comprendere IN MODO INTERATTIVO come funziona il processo penale nel nostro sistema, il sistema delle prove, il principio di colpevolezza e la struttura di un delitto.

Lezioni teoriche e pratiche: simulazione di un processo in aula, con assegnazione di ruoli e risoluzione di un caso giallo scritto dalla docente.

03/11 - Impostazione del processo penale. Come si risolve un giallo. L'assassino.

17/11 - La scena del crimine. Sopralluoghi, tecniche raccolta delle prove. La criminologia oggi.

01/12 - Il giallo, il serial killer. Legittima difesa italiana e sistema americano. Maltrattamenti in famiglia e stalking.

15/12 - La scelta. Il cliente e l'avvocato.

12/01 - Obiezione Sig. Giudice! (Esame incrociato dei testimoni, mande suggestive e controesame dei testi, esame dell'imputato)

26/01 - Comincia il giallo: Assassinio in casa. (Gruppo di lavoro, assegnazione di ruoli (giudici, avvocati, imputati, pubblico ministero, testimoni).

09/02 - L'avvocato e l'imputato.

23/02 - La parola agli avvocati. Arringhe finali del pubblico ministero e dell'avvocato.

09/03 - Colpevole o innocente? Il Verdetto dei giudici.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

Mercoledì dalle 15.00 alle 16.30

quindicinale - inizio corso **3 novembre 2021**

I GRANDI VIAGGI NEL MONDO

Docente: prof.ssa Susanna Viotti

Numero massimo di iscritti: 16

Un modo per uscire dal guscio e visitare alcuni tra i luoghi più affascinanti della terra restando comodamente - e prudentemente! - seduti sulla propria sedia. I viaggi virtuali diventano preziosissimi in questo periodo di timori e di chiusura dei confini. Li faremo insieme condividendo le esperienze e le immagini raccolte dalla docente.

17 gennaio - Petra, Giordania

14 febbraio - Bhutan, questo sconosciuto

07 marzo - Birmania

04 aprile - Patagonia

Il programma potrebbe subire delle variazioni dovute ad impegni della docente

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Lunedì dalle 15,30 alle 17,00

RELIGIONI ORIENTALI

Docente: prof.ssa Susanna Viotti

Numero massimo di iscritti: 16

Sono così famose eppure così poco conosciute, sono profonde ma in realtà anche divertenti e colorite, sono tanto lontane da noi ma con moltissimi punti in comune. Faremo insieme una breve panoramica di quelle che sono le religioni più antiche del mondo ma tutt'oggi ancora le più seguite nella realtà dell'Asia.

22/11 - Hinduismo

06/12 - Buddhismo

20/12 - Sikhismo, Jainismo, Taoismo e Confucianesimo

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Lunedì dalle 15.30 alle 17.00

quindicinale - inizio corso **22 novembre**

L'ANGOLO DELL'AUTORE

Presentazione e lettura di libri di autori emergenti e locali.

Il programma verrà reso noto tramite UnitreInforma, sul sito web dell'Unitre e via mail agli iscritti.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

INCONTRI LETTERARI

In collaborazione con l'Assessorato alla cultura del Comune Buttigliera Alta e la Biblioteca Civica Ida Carlini.

Presentazione e lettura di libri di noti autori e incontri con apprezzati interpreti della letteratura che animano il panorama culturale italiano dei nostri giorni.

Il programma verrà reso noto tramite UnitreInforma, sul sito web dell'Unitre e via mail agli iscritti.

CAPOLUOGO - SALA CONSIGLIARE - VIA REANO 3



LINGUE STRANIERE

INGLESE PRINCIPIANTI 2°ANNO

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: prof.ssa Patricia Dodgson

Corso per acquisire le nozioni base della grammatica e della fonetica inglese per riuscire a sostenere semplici conversazioni.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

Mercoledì dalle 9.00 alle 10,15

settimanale - inizio corso **3 novembre 2021**

INGLESE AVANZATO

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: prof.ssa Patricia Dodgson

Prosegue il percorso iniziato negli anni passati con l'approfondimento grammaticale e sintattico, l'ampliamento del vocabolario e delle espressioni colloquiali.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00

settimanale - inizio corso **3 novembre 2021**

INGLESE CONVERSAZIONE

Per motivi di distanziamento e capienza dell'aula quest'anno il corso si svolgerà in sede

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: prof.ssa Susanna Viotti

Lo scopo del corso è di rinfrescare e mantenere attiva la lingua inglese basandosi su attività di listening, comprehension e speaking.

Si richiede una conoscenza dell'inglese a livello medio.

Le date e la frequenza delle lezioni saranno concordate con gli allievi.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Martedì dalle 10.30 alle 12.00

quindicinale - Inizio corso **9 novembre 2021**

FRANCESE

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: sig.ra Rosita Bologna

LE TOUR DE FRANCE DES GOURMANDS

Impariamo o rispolveriamo il francese viaggiando attraverso le curiosità gastronomiche e i prodotti tipici delle varie regioni, dalla Bretagna all'Auvergne, dalla Provenza alla Normandia.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

Martedì dalle 10.15 alle 11.45

settimanale - inizio corso **9 novembre 2021**

LINGUAGGI DELL'ARTE

"Amo i colori, tempi di un anelito inquieto, irrisolvibile, vitale, spiegazione umilissima e sovrana dei cosmici "perché" del mio respiro." (Alda Merini)

CANTO CORALE

Numero massimo di iscritti: 30

Docente: Maestro Lorenzo Belletti

Riprendere i canti conosciuti, imparare nuovi canti della tradizione popolare italiana e non solo, per esibirsi con il Coro Meloditre in concerti, rassegne corali.

Coordinatore: Ninetta Montano - Paola Pilastro

CAPOLUOGO - Centro Famiglia sala Andreis, Via Reano

Mercoledì dalle 21.00 alle 23.00

settimanale - inizio corso **20 ottobre**

LA RECITAZIONE TEATRALE

Numero massimo di iscritti: 16

Docente: sig.ra Immacolata Donniacuo

La recitazione teatrale nei suoi molteplici aspetti: dizione, educazione della voce, espressione corporea, improvvisazione, recitazione, storia del teatro.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

Giovedì dalle 18.00 alle 19.30

settimanale - inizio corso **11 novembre 2021**

CREATIVITA' E MANUALITA'

"Se sento so, se vedo capisco, se faccio imparo" Confucio

Nota: l'acquisto del materiale per le realizzazioni è a carico degli allievi.

DECOUPAGE

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: sig.ra Nicoletta Gilli

L'arte del decoupage ti permette di dare nuova vita a oggetti anonimi dai complementi d'arredo ai mobili agli accessori... Tante idee per rinnovare la tua casa o fare un dono unico e personalizzato.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

Mercoledì dalle 15,30 alle 17,30

quindicinale - inizio corso **10 novembre 2021**

RICAMO BUTTIGLIERA

Numero massimo di iscritti per corso

Docenti: sig.re L. Catanzaro, L. Ganga, M. Paradisi

L'affascinante appuntamento con il ricamo continua. Ajour, Fondini, Retini ad ago, Reticello, Punto Croce, permetteranno di realizzare raffinati lavori sia alle esperte che alle principianti.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Martedì dalle 15.00 alle 18.00

settimanale - inizio corso **9 novembre 2021**

TAGLIO E CUCITO

Numero massimo di iscritti: 12

Docente: sig.ra Norma Dal Maso

Sotto l'esperta guida della docente, anche le principianti potranno realizzare capi esclusivi.

FERRIERA - Via Capoluogo, 8

Lunedì dalle 15.30 alle 17.30

settimanale - inizio corso **8 novembre 2021**

MAGLIA E UNCINETTO

Numero massimo di iscritti: 12

Trascorrere qualche ora insieme con ferri uncinetto e.... chiacchiere cimentandosi nella realizzazione di lavori più o meno impegnativi.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Mercoledì dalle 9.30 alle 11.30

settimanale - dal **3 novembre 2021**

BURRACO

Numero massimo di iscritti: 16

Piacevole, divertente e stimolante, il Burraco è il gioco di carte che sta raccogliendo in questi ultimi tempi un numero sempre maggiore di appassionati. Impareremo a giocare acquisendo la conoscenza delle regole e della tattica di base e, divertendoci in compagnia, potremo esercitare la memoria e migliorare la concentrazione.

Coordinatore sig.ra Vanda Coletto

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

Venerdì dalle 15.00 alle 17.00

settimanale - dal **5 novembre 2021**

INFORMATICA

LO SMARTPHONE

Numero massimo di iscritti: 16

Docente: sig.ra Anna Maria Cordero

Il corso si rivolge ai possessori di smartphone ANDROID

Impostazione e configurazione

Telefonate, messaggi e gestione contatti

WhatsApp e altre App utili

Internet e posta elettronica

Installazione e aggiornamento App

Fotografie, filmati e loro condivisione.

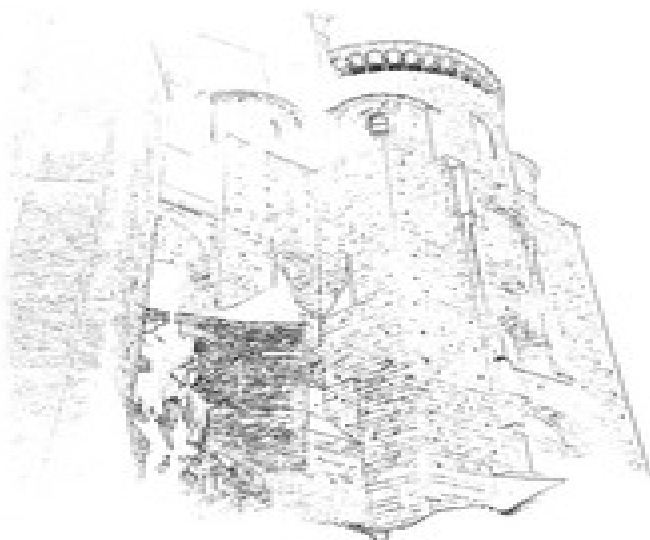
Area di archiviazione e come non riempirla inutilmente

Salvataggio dati dallo smartphone a computer o chiavetta

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Martedì dalle 9.30 alle 11.30

settimanale - inizio corso **19 gennaio 2022**



ATTIVITÀ FISICA

PROTOCOLLO PER USO PALESTRE

- 1) Indossare la mascherina da togliere solo durante l'attività fisica
- 2) Igienizzare le mani all'ingresso e all'uscita dalla palestra
- 3) Portare il "Green Pass"
- 4) Mantenere la distanza di almeno 1 metro quando non si svolge attività fisica e di almeno 2 metri durante lo svolgimento di quest'ultima
- 5) Presentarsi già vestiti adeguatamente per l'attività fisica
VIETATO usare gli spogliatoi
- 6) Cambiare le scarpe prima di entrare in palestra e riporle in un sacchetto personale
- 7) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in una borsa personale
- 8) Disinfettare le attrezzature dopo l'utilizzo

PILATES

Numero massimo di iscritti per corso: 20

Docente: sig.ra Antonella Bartolacci

Il metodo Pilates è una disciplina eccezionale per l'esercizio fisico: distende e potenzia i muscoli, migliora elasticità, equilibrio, respirazione, postura e allineamento, tutto l'organismo acquista vigore ed equilibrio. Favorisce anche la concentrazione, migliora progressivamente il livello generale di consapevolezza, coordinazione e allineamento. E' adatto a tutti, indipendentemente da età, corporatura o condizioni di allenamento, fa bene anche a chi non ha mai seguito un programma di ginnastica.

Si consiglia un abbigliamento comodo, portare un tappetino.

CAPOLUOGO - Salone Don Vallino - via Rosta

Lunedì dalle 9.30 alle 10.30 e dalle 10.45 alle 11.45

Mercoledì dalle 9.00 alle 10.00 e dalle 10.15 alle 11.15

settimanale - inizio corso 25 ottobre 2021

GINNASTICA DOLCE

Docente: sig.ra Antonella Bartolacci

L'attività motoria è essenziale per conservare l'efficienza e raggiungere il proprio benessere psico-fisico.

FERRIERA - Palabianco - via dei Comuni 3

Numero massimo iscritti per corso: 30

Mercoledì ore 15.00 -16.00 e 16.00 -17.00 dal **27 ottobre 2021**

Venerdì ore 15.00 -16.00 dal **29 ottobre 2021**

CAPOLUOGO - Salone Don Vallino - via Rosta

Numero massimo iscritti per corso: 20

Martedì ore 10.45 - 11.45 dal **26 ottobre 2021**

THAI CHI CHUAN

Numero massimo di iscritti per corso: 20

Docente: sig. Roberto Calcagnile

Il Tai Chi è un' antichissima arte cinese nata come arte marziale e divenuta poi un eccellente strumento terapeutico per il mantenimento di un buon stato di salute. È costituita da movimenti aggraziati e fluidi di varia ampiezza che vengono eseguiti lentamente e con continuità. Si tratta di un'attività adatta a persone di qualunque età e stato di forma. Aiuta a prevenire l'osteoporosi e a ripristinare la formazione del tessuto osseo. Trovano beneficio le articolazioni e l'elasticità muscolare.

Coordinatore sig. Carlo Feletig

CAPOLUOGO - Salone Don Vallino - via Rosta

Venerdì dalle 10.00 alle 11.00

Settimanale - inizio corso **29 ottobre 2021**

GRUPPO DI CAMMINO

Istruttrice: sig.ra Renata Giacone

Associazione Sportiva Dilettantistica Iride

Uscita settimanale costituita da 50' di cammino nel territorio del comune, 20' di semplici esercizi per il miglioramento della postura, 10' di stretching.

È sempre più chiaro che passeggiare non è semplicemente una attività salutare e una buona abitudine, si parla sempre più spesso di «Cammino Terapia» anche in campo sanitario.

I benefici della camminata non hanno a che vedere soltanto con lo smaltimento dei chili di troppo, ma anche e soprattutto con la ricerca della tanto agognata armonia con noi stessi.

I vantaggi sono moltissimi ed il farlo in compagnia li rafforza ulteriormente. I costi sono minimi: un paio di scarpe da passeggio, un abbigliamento adeguato alla stagione.

CAPOLUOGO - Piazzale Chiesa San Marco

Giovedì - dalle 9.00 alle 10.30

Settimanale - dal 11 novembre al 16 dicembre 2021



CAMMINARE INSIEME

Escursioni, gite, camminate per i sentieri delle nostre montagne, alla ricerca di paesaggi e di emozioni nella natura, ma anche delle tracce vive della nostra cultura, e della nostra storia.

Le date delle camminate verranno decise di volta in volta in base alle condizioni meteo e alle disponibilità degli accompagnatori; verranno comunicate ad inizio settimana con un messaggio WhatsApp sul gruppo "Camminare insieme".

Leggere attentamente il [Regolamento per le attività fuori sede](#).

Accompagnatori : *sigg. Renzo Grande , Emma Querro, Laura Raimondo, Giancarlo Tonda*

Coordinatore : *Mara Nosetti*

FERRIERA - ritrovo in Piazza Jougne

Giovedì - intera giornata

Settimanale dal **28 ottobre 2021**

Alcune proposte di itinerari - Ottobre - Dicembre 2021

(susceptibili di variazioni)

- Statale del Moncenisio Bar Moncenisio (mt. 1650) Lago Arpone (mt. 1821) Lago De Roterel (mt. 1942)
- Giaveno Alpe Colombino (mt 1258) Pian delle Lese (mt 1857) Punta Aquila (mt 2250)
- Bardonecchia (mt 1350) Grange La Rho (mt 1683) in treno
- Meana Monumento Sacro Cuore
- Bussoleno Foresto (mt 465) Truc S. Martino (mt 872) Tavola d'orientamento Case Trucco percorso ad anello
- Ulzio Vason (mt 1650) Madonna del Cotelivier (mt 2105)
- Balboutet Val Chisone (mt 1557) Pian dell'Alpe (mt 1950)
- Val Chisone Pracatinat (mt 1670) Rifugio Sellaries (mt 2035)
- Condove Borgata Bonaudi (mt 800) Siliodo Superiore (mt 850) Laietto (mt 990) Sentiero dei Morti
- Giaglione Pian De Ruine (mt 1052) Pra Piano (mt 1495) Sentiero dei Monaci
- Mompantero Forte Pampalù (mt 1564) Borgata Trucco (mt 1706)

PERCORSI DIDATTICI **MOSTRE, MUSEI, USCITE**

Cari soci, sul foglio “Unitre Informa” potrete trovare proposte per partecipare a mostre od altri eventi sul territorio, con uscite verso mete di sicuro interesse artistico, storico e paesaggistico.

Nell'organizzazione delle attività si terrà conto degli interessi e dei suggerimenti di allievi e docenti, in coerenza con i programmi dell'Unitre.

Organizzatori sigg.: Andreina Balsamo - Giulio Fiorio - Romano Martin
- Giorgina Parigi - Renato Senestro

BIBLIOTECA UNITRE

Nella nostra sede è disponibile per i soci una piccola raccolta di libri su argomenti vari, in particolare sul Piemonte e sulla storia locale, an piemontèis e in italiano. L'elenco completo dei libri si può consultare presso la sede o sul nostro sito.

Cultura piemontese - in piemontese

Storia locale - Storia del Piemonte

Saggistica a sfondo sociale

Ambiente e natura

Itinerari

Musica

Arte

Unitre

... ed altro ancora ...

La biblioteca è aperta Mercoledì mattina nell'orario di segreteria.
I libri possono essere consultati o presi in prestito per tre settimane.

Presentare il tesserino della nostra Unitre.

A.A. 2021-2022 – CALENDARIO DEI CORSI E LABORATORI

CORSO	dove	quando	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag
AREA STORICO UMANISTICA									
Archeologia	Sala Cons.	Lun 15.15 - 17.15	08	13	10	07	14	11	09
Percorsi d'arte	Sala Cons.	Giov 15.15 - 17.15	11	16	13	10	17	14	12
Arte contemporanea	Rivoli	Ven 15.00 - 17.00	---	---	---	11	11 - 25	08 - 22	06
Architettura contemp.	Sede	-	<i>- Programma in via di definizione</i>						
Conoscere i paesi limitrofi e oltre	Sede	Giov 15.30	---	---	---	---	03 - 10	---	---
Le pandemie	Sede	Giov 15.30 - 17.30	---	---	---	17	---	---	---
Filmografia	Sede	Merc 15.00 – 17.00	24	01	19 - 26	16 - 23	16 - 23	---	---
Criminologia	Ferriera	Merc 15.00 – 16.30	03 - 17	01 - 15	12 - 26	09 - 23	09	---	---
Grandi viaggi nel mondo	Sede	Lun 15.30 – 17.00	---	---	17	14	07	04	---
Religioni orientali	Sede	Lun 15.30 - 17.00	22	06 - 20	---	---	---	---	---
L'angolo dell'autore	Ferriera	<i>Appuntamenti comunicati su UnitreInforma</i>							
Incontri letterari	Sala Cons.	<i>Appuntamenti comunicati su UnitreInforma</i>							

LINGUE

Inglese princ.2° anno	Ferriera	Merc 9.00 - 10.15	<i>settimanale - inizio 3 novembre</i>						
Inglese avanzato	Ferriera	Merc 10.30 - 12	<i>settimanale - inizio 3 novembre</i>						
Inglese conversaz.	Sede	Mart 10.30 - 12.00	<i>quindicinale - inizio 9 novembre</i>						
Francese	Ferriera	Mart 10.15 - 11.45	<i>settimanale - inizio 9 novembre</i>						

LINGUAGGI DELL'ARTE

Canto Corale	C.Famiglia	Merc	21.00 - 23.00	settimanale - inizio 20 ottobre
Recitazione teatrale	Ferriera	Giov	18.00 - 19.30	settimanale - inizio 11 novembre

CREATIVITÀ E MANUALITÀ

Decoupage	Sede	Merc	15.30 - 17.30	quindicinale - inizio 10 novembre
Ricamo Buttigliera	Sede	Mart	15.00 - 18.00	settimanale - inizio 9 novembre
Taglio e cucito	Ferriera	Lun	15.30 - 17.30	settimanale - inizio 8 novembre
Maglia e uncinetto	Sede	Merc	9.30 - 11.30	settimanale - inizio 3 novembre
Burraco	Sede	Ven	15.00 - 17.00	settimanale - inizio 5 novembre

INFORMATICA

Lo Smartphone	Sede	Mar	9.30 - 11.30	settimanale - inizio 19 gennaio
----------------------	------	-----	--------------	---------------------------------

ATTIVITÀ FISICA

Ginnastica dolce	Palabianco	Merc	15.00-16.00	16.00-17.00	settimanale - inizio 27 ottobre
	Palabianco	Ven	15.00 - 16.00		settimanale - inizio 29 ottobre
Pilates	Don Vallino	Mart	10.45 - 11.45		settimanale - inizio 26 ottobre
	Don Vallino	Lun	9.30-10.30	10.45-11.45	settimanale - inizio 25 ottobre
	Don Vallino	Merc	9.00-10.00	10.15-11.15	settimanale - inizio 27 ottobre
Thai Chi Chuan	Don Vallino	Ven	10.00 - 11.00		settimanale - inizio 29 ottobre
Camminare insieme	P. Jougne	Giov	<i>(secondo programma)</i>		giornata intera - inizio 28 ottobre
Gruppo di cammino	San Marco	Giov	9.00 - 10.30		Settimanale – dal 11 novembre al 16 dicembre

REGOLAMENTO PER LE ATTIVITÀ FUORI SEDE - IMPEGNI E RESPONSABILITÀ

- Ogni Socio, per aderire alle singole iniziative, deve valutare, sotto la propria responsabilità ed in relazione al programma proposto, la propria idoneità psico-fisica, decidendo di partecipare o meno.
- L'equipaggiamento deve essere idoneo ed adeguato all'attività da svolgere, con particolare attenzione, a scarponcini, bacchette, mantellina antipioggia o k-way, e quant'altro necessario.
- Si ricorda che, trattandosi di attività di "gruppo", è spesso richiesto un notevole adattamento di ciascuno alle esigenze degli altri partecipanti.
- Durante l'attività ogni Socio deve restare unito al gruppo dei partecipanti, se per un qualsiasi motivo egli intende allontanarsi deve informarne Accompagnatori e Coordinatori.
- Per il buon andamento delle attività, ciascun Socio deve rispettare orari, itinerari e tutte le indicazioni fornite dai Coordinatori.
- Ogni partecipante è tenuto ad esaminare e valutare ampiezza e limiti della copertura assicurativa offerta dall'Unitre di appartenenza, ed esonera in merito l'Università della Terza Età di Buttigliera Alta, Coordinatori e Accompagnatori da ogni ulteriore responsabilità oggettiva. Si ricorda che la copertura è valida esclusivamente per le attività messe in calendario dall'Unitre e pubblicate sul Libretto o sul foglio mensile "Unitreinforma".
- Il Socio, se lo ritiene opportuno, può stipulare, in via personale, un'assicurazione mirata alle proprie necessità.
- Il trasferimento dal luogo di ritrovo al punto di partenza delle escursioni e viceversa verrà effettuato, se non diversamente indicato, con il mezzo di trasporto proprio del partecipante; se si condivide il veicolo fra più escursionisti, verrà riconosciuto al proprietario-conduttore un rimborso-carburante proporzionato ai chilometri percorsi.
- Quando è previsto il trasferimento in "bus", occorrerà comunicare la propria adesione e versare un acconto che, in caso di rinuncia, potrà non essere restituito.

INDICE GENERALE

Archeologia	10
Architettura contemporanea a Torino	12
Arte contemporanea	11
Burraco	21
Camminare insieme	26
Canto corale - Meloditre	19
Conoscere i paesi limitrofi	12
Criminologia	14
Decoupage	20
Filmografia moderna	13
Francese	18
Ginnastica dolce	24
Grandi viaggi nel mondo	15
Gruppo di cammino	25
Incontri letterari	16
Inglese	17-18
L'angolo dell'autore	16
Maglia e uncinetto	21
Le Pandemie	13
Percorsi d'arte	11
Percorsi didattici	27
Pilates	23
Recitazione teatrale	19
Religioni orientali	15
Ricamo Buttigliera	20
Smartphone	22
Taglio e cucito	21
Thai Chi Chuan	24

