

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ  
UNITRE  
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ - APS  
Sede di Buttigliera Alta



35° ANNO ACCADEMICO  
2024 / 2025

---

Piazza del Popolo, 5 – 10090 Buttigliera Alta  
Tel. 011 932 1345 – 375 673 7806 (segreteria)  
375 811 6701 (corsi e percorsi didattici)  
e-mail: [info@unitrebuttiglieraalta.it](mailto:info@unitrebuttiglieraalta.it)  
Sito web: [www.unitrebuttiglieraalta.it](http://www.unitrebuttiglieraalta.it)

Pagina Facebook: UniTre di Buttigliera Alta

---

Associazione di Promozione Sociale  
Articolazione territoriale dell'Associazione Nazionale

*Carissimi soci,*

*la nostra Unitre si appresta ad affrontare il triennio 2024/2027.*

*A giugno si é costituito il Direttivo eletto da voi, composto da buona parte dei membri del precedente, ma con dei nuovi inserimenti che porteranno risorse fresche alla nostra organizzazione.*

*In questa estate abbiamo lavorato per accrescere l'offerta dei corsi e per rendere più agevole il sistema di conduzione della nostra Associazione.*

*Certo, stiamo muovendo solo i primi passi in direzione dell'innovazione, che riguarderà la gestione dei corsi e delle iscrizioni, attraverso l'uso della tecnologia. Auspichiamo che, poco per volta, questo possa portare vantaggi anche ai soci, per rendere più facile lavorare insieme.*

*La nostra impronta rimane però sempre quella di una Unitre basata sull'accoglienza, sul piacere di stare insieme, condividere esperienze, avvicinarsi alla cultura, ritrovare i docenti che hanno fatto la storia della nostra associazione o aprirsi a nuovi orizzonti e sperimentare altre attività.*

*Con l'adesione alla convenzione "Unitre Unite per le Valli", iniziamo una collaborazione con le Unitre aderenti per elaborare nuovi progetti, favorire gli scambi di idee ed esperienze, far sentire insieme la voce delle Unitre della Val di Susa.*

*Come sempre potrete avere tutte le informazioni sulle nostre proposte consultando i consueti canali di informazione: il Libretto verde, il Sito web, la pagina Facebook dedicata. Le nostre mail vi terranno aggiornati sui corsi, le iniziative e potrete usarle per contattarci.*

*Siamo orgogliosi di poter vantare un numero di iscritti del tutto dignitoso, per una piccola realtà come la nostra, e speriamo che vorrete confermare la vostra fiducia.*

*Buon Anno Accademico 2024/25 a tutte e a tutti!*

*La Presidente  
Mara Nosetti*

## **NOTIZIE GENERALI**

L'Università della Terza Età - Unitre - Università delle Tre Età di Buttigliera Alta - Associazione di Promozione Sociale, Ente del Terzo Settore - fa parte della Associazione Nazionale delle Università della Terza Età con sede legale a Torino.

Le finalità dell'Unitre sono quelle previste dall'articolo 3 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- *educare, formare, informare;*
- *fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo;*
- *promuovere la ricerca;*
- *aprirsi al sociale e al territorio;*
- *operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";*
- *contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini predisponendo ed attuando iniziative concrete;*
- *promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.*

L'Associazione può realizzare le seguenti attività di interesse generale, di cui ai punti f), i) e l) dell'Art. 5 del D.Lgs. 117/2017:

- *interventi di tutela e valorizzazione patrimonio culturale e del paesaggio;*
- *organizzazione e gestione di attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale, incluse attività, anche editoriali di promozione e diffusione della cultura e della pratica del volontariato;*
- *formazione extra-scolastica, finalizzata alla prevenzione della dispersione scolastica e al successo scolastico e formativo, alla prevenzione del bullismo e al contrasto della povertà educativa.*

Essa è aperta a tutti a partire dal compimento del diciottesimo anno d'età, senza distinzione di provenienza, nazionalità, convinzioni politiche o religiose, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

Opera grazie al lavoro volontario svolto gratuitamente dai Soci, in particolare dai Docenti, dai Soci Coordinatori e dai componenti il Consiglio Direttivo.

Si finanzia con le quote associative, le quote previste per alcuni corsi e laboratori, con il contributo ed il sostegno dei Comuni di Buttigliera Alta e di Rosta.

Sono Soci della Associazione le persone fisiche che, condividendone le finalità, fanno espressamente domanda di iscrizione; la qualifica di associato ha carattere permanente e si perde per decesso, dimissioni o perdurante morosità. Gli Associati partecipano alla vita sociale se in regola con la quota associativa annuale. Con l'iscrizione alla sede locale l'Associato diviene a tutti gli effetti Associato dell'Associazione Nazionale.

L'organo principale della Associazione è la Assemblea Generale Degli Associati; essa elegge ogni tre anni, scegliendo fra gli Associati, i componenti del Consiglio Direttivo.

I coordinatori, scelti fra gli iscritti ai singoli corsi, operano da tramite fra gli studenti stessi, i docenti, la segreteria ed il consiglio direttivo; la loro presenza attiva è essenziale per il buon funzionamento di corsi e laboratori.

### **CORSI E LABORATORI - ORARI**

I Corsi ed i Laboratori si svolgono, con le cadenze indicate nel presente libretto, dal 14/10/2024 al 30/05/2025 a:

- CAPOLUOGO	c/o Sede UNITRE di piazza del Popolo n. 5
- FERRIERA	c/o Locali di Via Capoluogo n. 8
- ROSTA	c/o Casa delle Associazioni - Via Dante Alighieri

oppure, per alcuni Corsi o Laboratori, nelle sedi specificate.

### **ISCRIZIONI - DOVE E QUANDO**

- CAPOLUOGO: mercoledì 25 settembre dalle 9.30 alle 12.00
- FERRIERA: lunedì 30 settembre dalle 9.30 alle 12.00
- ROSTA: martedì 1 ottobre dalle 9.30 alle 12.00
- CAPOLUOGO: mercoledì 2 ottobre dalle 9.30 alle 12.00 e  
dalle 15.30 alle 18.30

dal 9 ottobre tutti i mercoledì in Sede e a Ferriera il secondo lunedì del mese dalle ore 9.30 alle 11.30

La quota associativa per l'anno 2024/2025 è fissata in Euro 30.00 compressiva di assicurazione.

I pagamenti della quota associativa e dell'iscrizione ai Corsi che lo richiedono possono essere effettuati in contanti, tramite POS , SATISPAY o con Bonifico Bancario su:

Banca Sella ag. Rosta

IBAN IT08L0326831260053909671030

intestato UN13 BUTTIGLIERA ALTA.

I Soci iscritti a Buttigliera Alta, nel frequentare le attività organizzate dall'Unitre secondo i programmi pubblicati, sono regolarmente assicurati; chi lo desidera può prendere visione in segreteria dei termini e delle condizioni dell'assicurazione.

### **PONTI, VACANZE, VARIAZIONI ORARIO DI SEGRETERIA**

Vacanze Natalizie da lunedì 23 dicembre 2024 a lunedì 6 gennaio 2025

Vacanze Pasquali da venerdì 18 aprile a lunedì 21 aprile 2025.

Ponte Primo Maggio venerdì 2 maggio 2025

### **DONAZIONI FIDAS**

nelle mattinate di mercoledì

13 novembre e 4 dicembre 2024,

12 febbraio, 5 marzo, 14 maggio e 4 giugno 2025

I locali di Piazza del Popolo saranno a disposizione dei medici della Fidas per le donazioni di sangue. Pertanto le attività previste in Sede in quelle mattine non potranno svolgersi e la segreteria Unitre sarà aperta nel pomeriggio dalle 15 alle 17.

### **Convenzione con altre Unitre**

Recentemente è stato stilato un accordo di collaborazione fra le sedi Unitre di Almese, Avigliana, Bussoleno, Buttigliera Alta, Condove, Sant'Ambrogio, Giaveno.

Tale collaborazione offre agli associati la possibilità di accedere ai corsi/laboratori ed ogni altra forma di aggregazione esercitata da ognuna delle sedi sopracitate, purché in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la propria sede di appartenenza. Si precisa che:

- gli associati iscritti all'Unitre organizzatrice hanno la precedenza sugli associati alle altre Unitre
- ogni associato gode delle assicurazioni e tutele che l'Unitre a cui è iscritto garantisce

Rimane attiva anche la Convenzione con la Unitre di Villarbasse  
Per l'iscrizione a corsi e laboratori, fino al 14 ottobre verrà data la precedenza ai nostri soci, dal 16 ottobre le iscrizioni saranno aperte a tutti.

### **Sabato 12 ottobre 2024 alle ore 15.00**

convocazione della

### **ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

- per l'approvazione del Bilancio 2023/2024

– per la nomina dei delegati all'Assemblea Nazionale

presso Centro Famiglia Don Vallino – Via Rosta Buttigliera Alta

a seguire

INAUGURAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2024/2025

### **COMUNICAZIONE UNITRE AI SOCI**

I canali di informazione sulle attività, le iniziative, le modalità organizzative della nostra Unitre si sono ampliati per cercare di rispondere alle esigenze e le abitudini di tutti i soci.

Potete essere aggiornati costantemente sul sito [www.unitrebuttiglieraalta.it](http://www.unitrebuttiglieraalta.it), che riporta tutte le informazioni ed i materiali prodotti nel corso degli anni.

Come da tradizione il foglio mensile UNITREINFORMA continuerà ad essere un veicolo costante di comunicazione di quanto matura nell'A.A. Esso è consultabile sul nostro sito internet ma è possibile riceverlo direttamente a casa via email, comunicando il proprio indirizzo di posta elettronica in segreteria al momento dell'iscrizione.

Sono attive le pagine facebook: UniTre di Buttigliera Alta e Unitre Unite per LE VALLI

Per informazioni e prenotazioni è disponibile un indirizzo email; [info@unitrebuttiglieraalta.it](mailto:info@unitrebuttiglieraalta.it).

Saremo lieti di avere vostri suggerimenti e/o opinioni sulla mail dedicata: [filoverde@unitrebuttiglieraalta.it](mailto:filoverde@unitrebuttiglieraalta.it).

## INDICAZIONI PER IL BUON FUNZIONAMENTO DEI CORSI

- I Soci possono accedere ai Corsi e ai Laboratori con la semplice presentazione della tessera Unitre
- La figura di riferimento per i corsisti è il Coordinatore, che fa da tramite con la Direzione dei corsi e a cui i corsisti si possono rivolgere per ogni tipo di comunicazione.
- Il Coordinatore tiene i rapporti con i docenti e i corsisti, raccoglie le presenze e riferisce alla Direzione dei corsi
- I Soci iscritti sono regolarmente assicurati; chi lo desidera può prendere in visione in segreteria dei termini e delle condizioni dell'assicurazione
- I Soci sono invitati ad iscriversi solo ai corsi che intendono frequentare con costanza, onde non impedire l'accesso ad altri soci
- Ogni partecipante alle attività motorie dovrà firmare una liberatoria in cui dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buono stato di salute e di esonerare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile e penale in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'attività, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture.
- Nel richiamare l'attenzione di tutti sul comportamento corretto che l'Associazione si attende da ciascun Socio, si raccomanda costanza e puntualità nella frequenza alle attività a cui si partecipa, per assicurare il proprio contributo alla buona realizzazione dell'Anno Accademico.
- In caso di impossibilità temporanea o prolungata a frequentare Corsi o Laboratori a cui si è iscritti, i Soci sono invitati ad avvertire subito il Coordinatore. Si ricorda che la frequenza è elemento indispensabile, oltre che gratificante, per i Docenti e per il conseguimento di buoni risultati.
- La Presidente, le Vicepresidenti, la Direttrice dei corsi, il Tesoriere, la Segretaria, i Consiglieri, nonché i Coordinatori dei corsi e dei laboratori sono sempre a disposizione per informazioni e chiarimenti

*Per cause di forza maggiore o problemi improvvisi, Corsi, Laboratori ed altre iniziative potrebbero essere soggetti a spostamenti di orario o modifiche. Il Consiglio Direttivo, nell'impegnarsi a dare tempestiva comunicazione dei cambiamenti, si scusa sin d'ora per eventuali inconvenienti che ne potrebbero derivare.*

## SOMMARIO

Corsi, laboratori, attività previste per  
l'anno accademico 2024/2025

### AREA CULTURALE E INFORMATIVA

Archeologia	10
Arte contemporanea	11
Storia della democrazia	11
Unitre: Percorsi di Bellezza	12
Letteratura classica	12
Educazione finanziaria	13
Evoluzione musicale	14
Parliamo di cinema	15
Grandi viaggi nel mondo	16
Religioni orientali	16
Planetarium	17
Storia del popolo armeno	17
Storia dell'arte	18
Tecnica cranio sacrale	19
Utenze domestiche	19

### LINGUE

Inglese 2° livello	20
Inglese conversazione	20
Inglese principianti 1° livello	21
Francese	21

### LINGUAGGI DELL'ARTE

Canto corale - Meloditre	22
Recitazione teatrale principianti	22
Recitazione teatrale avanzato	23
Disegno e acquarello	23

### CREATIVITÀ e MANUALITÀ

Laboratorio Maglia e Uncinetto	24
Bigiotteria	24
Taglio e cucito	25

Riciclo creativo	25
Decoupage	26
Circolo del ricamo	26
Ricamo Buttigliera	27

## **INFORMATICA**

Conoscere il computer dalla A alla Z	28
Smartphone per principianti curiosi	29
Conosciamo lo smartphone	29

## **ATTIVITÀ MOTORIE**

Ginnastica Dolce	30
Pilates	31
Stretching	31
Tone Up	32
Thai Chi Chuan	32
Camminare Insieme	33
Gioco delle bocce	33

## **CULTURA, SVAGO**

Alla scoperta di Torino	34
Burraco	35
Burraco Internazionale	35
Danze meditative	36
Ballo liscio	36
Domenica al Carignano	37

<b>INDICE</b>	<b>39</b>
---------------	-----------

**N.B.**: alcuni Corsi e Laboratori non potranno essere attivati se non al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Per alcune delle attività sopra elencate è previsto un contributo, come specificato nel modulo di iscrizione.

Per poter accedere alle aule ed alle palestre occorre rispettare il protocollo sanitario in vigore.

# **AREA CULTURALE INFORMATIVA**

## **ARCHEOLOGIA**

**Docente: Donatella Avanzo**

- 21/10- Il Museo Egizio di Torino compie 200 anni ma non li dimostra.
- 25/11- Argolide: Terra di eroi e di miti celesti.
- 09/12- Specchiandosi nelle acque del lago di Nemi sorgeva un santuario dedicato a Diana. Lì nasce la misteriosa storia del “Ramo d’oro”.
- 13/01- E Prassitele creò la donna...La Venere di Landolina svela la propria sensualità.
- 17/02- Quando Maometto interrogò la Sfinge. Alla metà del VII secolo gli arabi conquistano l’Egitto, chi li guida è Amr Ibn al-As, grande generale, abile diplomatico e notevole amministratore.
- 17/03- Cleopatra VII, ultima regina d’Egitto, da mito a icona.
- 14/04- Ceramica e Archeologia. Viaggio nell’universo dell’argilla, riduttivo è considerare i vasi e i loro resti come semplici cocci.
- 05/05- Argomento in via di definizione

-----

**CAPOLUOGO – Sala Consigliare – Via Reano 3**

**Lunedì dalle 15.15 alle 17.15**

**Mensile – 8 Incontri - Inizio 21 ottobre 2024**

## ARTE CONTEMPORANEA

**Docente: Greta Zamboni**

**“ Il respiro della terra.  
La natura narrata dagli artisti del nostro tempo”**

Di fronte alla sensibile variazione degli equilibri che regolano il fragile ecosistema del nostro pianeta, gli artisti contemporanei non sono muti testimoni ma ci raccontano come è cambiata nel tempo la relazione tra uomo, natura e paesaggio

6 Incontri nelle date : **25/10 – 17/01 – 14/02 – 14/03 -11/04 – 23/05**

-----

**CASTELLO DI RIVOLI – Piazzale Mafalda di Savoia**

**Venerdì dalle 15.00 alle 17.00**

**6 Incontri – Inizio 25 Ottobre 2024**

## STORIA DELLA DEMOCRAZIA

**Docente: Giancarlo Vergnano**

20/11 - Riflessioni storico filosofiche sul termine “Democrazia”

04/12 - Sviluppi dell’evolversi del concetto di Democrazia nella storia

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30**

**2 Incontri - Inizio 20 Novembre 2024**

## UNITRE: PERCORSI DI BELLEZZA

**Docente: Mario Vai**

Unitre: produttore e moltiplicatore di cultura, di partecipazione, di interessi diversi e quindi di bellezza.

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Giovedì dalle 15.00 alle 17.00**

**1 Incontro – 17 Ottobre 2024**

## LETTERATURA CLASSICA

**Docente: Mario Vai**

Siamo abituati a sentirci dire " il classico è conservazione, è avere nostalgia del passato e del mondo antico". Il classico invece è ciò che non è soggetto al tempo. Il classico è semplicemente ciò che ha sempre qualcosa da dirci, da darci, da consigliarci; e che a volte, anche se spesso non ce ne accorgiamo, ci può aiutare a prendere coscienza di noi stessi, di chi siamo e dove stiamo andando.

I classici non sono più attuali o siamo noi a non essere più attuali per i classici?

10/04- Letteratura : I classici e l'attualità

24/04- Leggere un classico: Virgilio e l'Eneide

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Giovedì dalle 15.00 alle 17.00**

**2 Incontri - Inizio 10 Aprile 2025**

## EDUCAZIONE FINANZIARIA

**Docente: Piergiorgio Frezzato**

Sai che in media una persona in Italia ha trascorso più di 60.000 ore a lavorare prima di andare in pensione? Pensi che valga la pena spenderne qualcuna per imparare a prenderti cura dei tuoi risparmi? Se la risposta a quest'ultima domanda è sì allora dovresti seguire questo corso!

- 30/01- Lettura dati macroeconomici principali:  
PIL, Inflazione, Tassi di interesse reali, Debito Pubblico, Tasso di disoccupazione;
- 13/02- Pianificazione patrimoniale:  
Organizzazione del patrimonio, Bisogni di investimento, Profilo finanziario, Passaggio generazionale
- 27/02- Strumenti finanziari e costi:  
Azioni, Obbligazioni, Fondi, SICAF, ETF, Gestioni patrimoniali/  
Gestioni separate, Polizze Vita
- 13/03- I megatrend del futuro:  
Demografia, Tecnologia, Energia rinnovabile, Sanità

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**  
**Giovedì dalle 15.00 alle 17.00**  
**4 Incontri - Inizio 30 Gennaio 2025**

## EVOLUZIONE MUSICALE

**Docente: Aurelio Mancon**

Da Bach al Pop moderno, cosa è cambiato nel modo di comporre, ascoltare e scrivere musica?

Il corso tratta dell'evoluzione del linguaggio musicale ed i legami tra la musica del passato e la musica del presente.

Si apprenderà quanto l'innovazione, gli eventi storici e il susseguirsi di mode e costumi abbiano influenzato, nel corso dei secoli, lo sviluppo e l'evoluzione del linguaggio musicale moderno e la nascita di nuovi generi musicali.

Al termine del corso gli allievi saranno in grado di capire e facilmente riconoscere i differenti generi musicali e la loro appartenenza alle varie epoche storiche.

Nel corso degli incontri, verrà intrapreso un viaggio musicale attraverso le varie epoche storiche: Bach, Mozart, il teatro lirico, fino al Rock e al Pop moderno.”

*Per chi ha già partecipato al precedente corso, si segnala che verranno presi in esame sempre artisti e brani differenti.*

11 Incontri nelle date : **22/10 - -05/11 – 19/11 – 03/12 – 17/12 –  
14/01 – 21/01 28/01 – 04/02 – 11/02 – 18/02**

-----  
**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Martedì dalle 15.30 alle 17.30  
11 Incontri – Inizio **22 Ottobre 2024****

## PARLIAMO DI CINEMA

**Docente: Mara Nosetti**

Quest'anno la proposta dei film su cui riflettere e discutere è stata condivisa con alcuni corsisti dello scorso anno. Troveremo quindi pellicole di generi, periodi, registi diversi, che ci permetteranno di immergerci nella magia del cinema.

- 23/10 - ***Ritorno in Borgogna*** di Cédric Klapisch (2017) – 113’  
13/11 - ***Honkytonk Man*** di Clint Eastwood (1982) – 122’  
27/11 - ***Scoprendo Forrester*** di Gus Van Sant (2000) – 136’  
11/12 - ***Si può fare*** di Giulio Manfredonia (2008) – 111’  
22/01 - ***La zona d'interesse*** di Jonathan Glazer (2023) – 105’  
05/02 - ***Dieci piccoli indiani*** di Renè Clair (1945) – 97’  
19/02 - ***Il caso Thomas Crowford*** di Gregory Hoblit (2007) – 109’  
05/03 - ***The imitation game*** di Morten Tyldum (2014) – 114’  
19/03 - ***Perfetti sconosciuti*** di Paolo Genovese (2016) – 97’  
16/04 - ***Il concerto*** di Radu Mihaileanu (2009) – 120’  
07/05 - ***Bohemian rhapsody*** – di Bryan Singer (2018) – 134’

-----  
CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Mercoledì dalle 15.00 alle 18.00  
11 Incontri - Inizio **23 Ottobre 2024**

## GRANDI VIAGGI NEL MONDO

**Docente: Susanna Viotti**

Un modo per uscire dal guscio e visitare alcuni tra i luoghi più affascinanti della terra restando comodamente seduti sulla propria sedia. I viaggi virtuali li faremo insieme condividendo le esperienze e le immagini raccolte dalla docente.

11/11 - NAMIBIA

02/12 - INDONESIA

16/12 - PETRA

20/01 - UZBEKISTAN

24/02 - INDIA DEL SUD

-----  
CAPOLUOGO – Sala Consigliare – Via Reano 3  
Lunedì dalle 15.00 alle 16.30  
5 Incontri - Inizio **11 Novembre 2024**

## RELIGIONI ORIENTALI

**Docente: Susanna Viotti**

Buddismo e Islam : due religioni così famose e così diffuse, eppure spesso conosciute solo superficialmente.

Proponiamo un approfondimento perché vale la pena saperne di più.

26/02 - BUDDISMO

12/03 - ISLAM

-----  
CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Mercoledì dalle 15.30 alle 17.00  
2 Incontri - Inizio **26 Febbraio 2025**

## PLANETARIUM

**Docente: Alberto Borgatta**

### STORIA UMANA DEL SISTEMA SOLARE

Siamo all'alba di una **nuova era spaziale**: le nuove missioni su **Marte**, i primi test delle nuove navette che riporteranno l'Umanità sulla **Luna** e, nei prossimi anni, sul Pianeta Rosso stanno risvegliando un interesse a lungo sopito per lo Spazio e i suoi misteri.

Quand'è però che inizia il rapporto tra l'Uomo e le stelle? Le risposte a queste domande le potrete conoscere seguendo gli incontri.

4 Incontri nelle date : **14/10 – 28/10 – 04/11 – 18/11**

-----  
CAPOLUOGO – Sala Consigliare – Via Reano 3

Lunedì dalle 15.00 alle 17.00

4 Incontri – Inizio **14 Ottobre 2024**

## STORIA DEL POPOLO ARMENO

**Docente: Garen Kokciyan**

31/10 - Gli armeni, il Genocidio armeno e l'Armenia:

Breve storia degli armeni, personaggi importanti e legami storici con l'Italia, il genocidio degli armeni.

07/11 - Gli armeni e la musica. - Paesaggi dell'Armenia

Il legame storico degli armeni con la musica, strumenti tradizionali, compositori e cantautori famosi. Immagini dei luoghi storici, dei monasteri e della natura dell'Armenia.

14/11 - Charles Aznavour

Immenso artista, chansonnier, poeta. Grande uomo e benefattore. Tanta musica e tantissime curiosità.

-----  
CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5

Giovedì dalle 15.00 alle 17.00

3 Incontri - Inizio **31 ottobre 2024**

## STORIA DELL'ARTE

**Docente: Donatella Avanzo**

- 24/10- Berthe Morisot, un'impressionista tra gli Impressionisti.
- 28/11- Le magnificenze del Rococò. Dall'Altalena di Fragonard alle Fragole di Chardin, passando attraverso la Carriera del Libertino di Hogarth, per arrivare all'Indiscreta di Boucher.
- 12/12- Viandante su un mare di nebbia. Il Romanticismo nell'arte visto attraverso la rilettura cinematografica.
- 16/01- Firenze e il suo Rinascimento. La città dei Medici fu crogiuolo di artisti senza eguali che hanno trasmesso il senso dell'arte e della bellezza.
- 20/02- Sulla via dorata per Samarcanda fra meravigliose moschee e incantevoli minareti di inenarrabile bellezza.
- 20/03- Il Novecento e i grandi musei della Costa Azzurra.
- 17/04- L'arte del Gandhara racchiusa in uno scrigno qual'è il MAO.
- 08/05- Lezione per eventuale recupero.

-----  
CAPOLUOGO – Sala Consigliare – Via Reano 3

Giovedì dalle 15.15 alle 17.15

Mensile – 8 Incontri - Inizio **24 ottobre 2024**

## TECNICA CRANIO SACRALE

**Docente: Piero De Luigi**

Attraverso questi incontri conosceremo la tecnica craniosacrale, tecnica manuale dolce e non invasiva, fondata sulla profonda capacità di autoguarigione del corpo.

Si tratta di una tecnica manuale di lavoro molto efficace, basata su osservazioni anatomiche, fisiologiche e cliniche.

2 Incontri nelle date : **03/03 – 10/03**

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30**

**2 Incontri - Inizio 03 Marzo 2025**

## UTENZE DOMESTICHE QUESTE SCONOSCIUTE!

**Docente: Bartolomeo Stella**

A partire dalla lettura delle fatture delle utenze impareremo ad orientarci nella scelta del fornitore nel mercato libero.

13/01 - Lettura delle bollette

27/01 - Scelta del fornitore del mercato libero per luce – gas

-----

**FERRIERA – Via Capoluogo 8**

**Lunedì dalle 09.30 alle 11.30**

**2 Incontri - Inizio 13 Gennaio 2025**

## LINGUE

### INGLESE 2° LIVELLO

**Docente: Patricia Dodgson**

Prosegue il corso iniziato negli anni passati con approfondimento grammaticale e sintattico, l'ampliamento del vocabolario e delle espressioni colloquiali.

-----

FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00  
Settimanale - Inizio **16 Ottobre 2024**

### INGLESE CONVERSAZIONE

**Docente: Susanna Viotti**

Lo scopo del corso è di rinfrescare e mantenere attiva la lingua inglese basandosi su attività di listening, comprehension e speaking. Si richiede una conoscenza dell'inglese a livello medio.

Il programma potrebbe subire delle variazioni dovute ad impegni della docente.

***Numero minimo di iscritti : 8***

-----

CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Martedì dalle 10.30 alle 12.00  
Quindicinale - Inizio **29 Ottobre 2024**  
*Le lezioni saranno confermate di volta in volta dalla docente.*

## INGLESE PRINCIPIANTI 1° LIVELLO

**Docente: Laura Rosso**

Corso per acquisire le nozioni base della grammatica e della fonetica inglese per riuscire a sostenere semplici conversazioni,

-----  
FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Giovedì dalle 10.00 alle 12.00  
Settimanale - Inizio **17 Ottobre 2024**

## FRANCESE

**Docente: Rosita Bologna**

Durante gli incontri leggeremo qualche racconto alla portata di tutti allo scopo di apprendere nuovi vocaboli, strutture grammaticali e funzioni comunicative per parlare e leggere correttamente.

***Numero minimo di iscritti : 8***

-----  
FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Martedì dalle 10.30 alle 12.00  
Settimanale - Inizio **15 Ottobre 2024**

## **LINGUAGGI DELL'ARTE**

*“Amo i colori, tempi di un anelito inquieto, irrisolvibile, vitale, spiegazione umilissima e sovrana dei cosmici” perché “del mio respiro.” (Alda Merini)*

### **CANTO CORALE MELODITRE**

**Docente: Lorenzo Belletti**

Riprendere i canti conosciuti, impararne di nuovi per esibirsi con il coro MELODITRE in concerti, rassegne corali....

-----  
CAPOLUOGO – Centro Famiglia – Via Reano 1

Martedì dalle 21.30 alle 23.30

Settimanale - Inizio **15 Ottobre 2024**

### **RECITAZIONE TEATRALE - PRINCIPIANTI**

**Docente: Immacolata Donniacuo**

Corso rivolto a chi si avvicina alla recitazione teatrale nei suoi molteplici aspetti: Dizione – Espressione corporea - Improvvisazione - Realizzazione di un testo teatrale – Lettura di parti di testi di autori teatrali.

Minimo partecipanti: 3

-----  
FERRIERA – Via Capoluogo 8

Giovedì dalle 15.30 alle 17.30

Settimanale - Inizio **17 Ottobre 2024**

## RECITAZIONE TEATRALE - AVANZATO

**Docente: Immacolata Donniacuo**

La recitazione teatrale nei suoi molteplici aspetti.

Dizione – Educazione della voce – Espressione corporea –

Improvvisazione – Realizzazione di un testo teatrale – Lettura di parti di testi di autori teatrali.

-----  
FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Martedì dalle 15.30 alle 17.30  
Settimanale - Inizio **15 Ottobre 2024**

## DISEGNO E ACQUARELLO

**Docente: Sara Galizio**

### **DISEGNO A MANO LIBERA:**

Lezioni tecniche e pratiche con proiezioni. Il chiaro scuro a matita, l'utilizzo della sanguigna, della penna e dei pastelli.

Esercitazioni su modello e su proposte degli allievi.

### **ACQUARELLO:**

Lezioni teoriche e pratiche rivolte all'utilizzo dell'acquarello.

Conoscenza e uso dei materiali, delle tecniche e prove pratiche in aula.

-----  
FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30  
Quindicinale - Inizio **16 Ottobre 2024**

## **CREATIVITA' E MANUALITA'**

*"Se sento so, se vedo capisco, se faccio imparo" Confucio*

Nota: *l'acquisto del materiale per le realizzazioni è a carico degli allievi.*

### **LABORATORIO MAGLIA E UNCINETTO**

Trascorrere qualche ora insieme con ferri, uncinetto e.... chiacchiere cimentandosi nella realizzazione di lavori più o meno impegnativi.

-----  
CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5

Mercoledì dalle 09.30 alle 11.30

Settimanale - Inizio **16 Ottobre 2024**

### **BIGIOTTERIA**

**Docente: Maria Dell'Erba**

*Coordinatore: Francesca Marturana*

La bigiotteria è una forma di artigianato.

Creare gioielli con la proprie mani è un'attività divertente e creativa che dà la possibilità di creare qualcosa di unico.

-----  
FERRIERA – Via Capoluogo 8

Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30

Quindicinale - Inizio **23 Ottobre 2024**

## TAGLIO E CUCITO

**Docente: Norma Del Maso**

Frequentare un corso di taglio e cucito può avere un impatto molto positivo sulla propria vita perché permette di acquisire conoscenze e competenze in un contesto di buon umore e allegria. Gli obiettivi che si vogliono raggiungere, suddivisi in più lezioni, sono quelli di favorire la partecipazione attiva stimolando curiosità e creatività. Con la guida esperta della docente attraverso una propedeutica formazione teorica e l'interpretazione di riviste di settore realizzeremo capi unici .

-----

FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Lunedì dalle 15.30 alle 17.30  
Settimanale - Inizio **14 Ottobre 2024**

## RICICLO CREATIVO

**Docente: Francesca Marturana**

Ogni oggetto può avere mille vite grazie al riciclo creativo. Molte cose che hai in casa e che getteresti dopo averle utilizzate possono essere utili sotto altre forme o usi. Tappi di sughero, vecchi CD, capsule del caffè, linguette delle lattine sono solo esempi di oggetti che possono diventare decorazioni per la casa o semplici regali.

Riciclo Natale: 14/10 – 21/10 – 28/10 – 04/11 – 11/11 -18/11 – 25/11-  
02/12 – 09/12 – 16/12

Riciclo Pasqua : 03/02 – 17/02 -03/03 – 17/03 -31/03 -14/04

-----

FERRIERA – Via Capoluogo 8  
Lunedì dalle 09.30 alle 11.30  
16 Lezioni - Inizio **14 Ottobre 2024**

## DECOUPAGE

**Docente : Nicoletta Gilli**

Il decoupage è una vera e propria forma d'arte...semplice da realizzare! Decapare è un hobby creativo ed economico che permette, in pochi step, di ritagliare, incollare e rifinire per dare nuova vita a un oggetto vecchio e grezzo, decorare un mobile rovinato o dei piccoli oggetti in vetro, legno o plastica.

-----  
CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30  
Quindicinale - Inizio **23 Ottobre 2024**

## CIRCOLO DEL RICAMO

**Coordinatrice: Branzati Gabriella**

Handarger, Myreshka, Miglio, Sfilati, Ricamo su rete, Punto Bandera... un appuntamento con le raffinate tecniche del ricamo che vi permetterà di realizzare, da esperte o principianti, affascinanti lavori.

-----  
ROSTA - Casa delle Associazioni - Via Dante Alighieri  
Giovedì dalle 14.00 alle 16.00  
Settimanale - Inizio **17 Ottobre 2024**

## RICAMO BUTTIGLIERA

**Docenti : L. Catanzaro, M. Paradisi**

*Coordinatrice : Lidia*

L'affascinante appuntamento con il ricamo continua!  
Ajour, Fondini, Retini ad ago, Reticello, Punto Croce, Sfilato Siciliano,  
permetteranno di realizzare raffinati lavori sia alle esperte che alle  
principianti.

-----  
**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**  
**Martedì dalle 15.00 alle 18.00**  
**Settimanale - Inizio 15 Ottobre 2024**



# INFORMATICA

## CONOSCERE IL COMPUTER DALLA A ALLA Z

**Docente: Calogero Bertolino**

Il corso si rivolge a chi appropria l'utilizzo del PERSONAL COMPUTER (PC).

Verranno trattati i seguenti argomenti sviluppati per la prima parte in modo prevalentemente teorico mentre nella seconda vedrà il coinvolgimento operativo dei partecipanti.

**COS'È IL PC:** Tipologie - Componenti hw e sw – Gestione dei File e delle cartelle.

6 lezioni : **28/10 – 04/11 – 11/11 – 18/11 – 25-11 - 02/12**

### UTILIZZO DELLA VIDEO SCRITTURA:

Menu, Font (carattere), Copiare frasi, Creare forme, Paragrafi, Intestazione/piè di pagina, Protezione documento, Stampa printer o pdf..

6 lezioni : **09/12 – 16/12 – 13/01 -20/01 -27/01 - 03/02**

### UTILIZZO DEI FOGLI DI CALCOLO

Menu, Gestione cella, Formule e funzioni, Ordinamento dati, Tabelle e grafici, Creare forme, Protezione documento, Stampa printer o pdf.

6 Lezioni **10/02 - 17/02 – 24/02 – 03/03 – 10/03 - 17/03**

### INTERNET E POSTA ELETTRONICA

Differenza tra Internet e web, Browser e motore di ricerca, Connettività, Attacchi hacker, Posta elettronica, Indirizzi, Operatività, Allegati.

6 Lezioni **24/03 – 31/03 – 07/04 – 14/04 – 28/04 – 05/05**

Ciascun iscritto dovrà essere provvisto di PC portatile con le seguenti caratteristiche:

- Sistema operativo Windows
- Tool Office (excel , word...)
- Browser Chrome / Explorer
- Mouse esterno (consigliato)
- Batteria carica per 2 ore di lezione

.....

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Lunedì dalle 09.30 alle 11.30**

**Settimanale - Inizio 28 Ottobre 2024**

## SMARTPHONE PER PRINCIPIANTI CURIOSI

**Docenti: Monica Chiarlone e Donatella Lucino**

- 28/10 - Maledetto telefono cellulare, come funziona? E c'è pure il dual SIM, VOIP,, SATELLITARE e l'intramontabile fisso.
- 04/11 - Cellulare e smartphone: tutte le regole di buon uso.
- 11/11 - Iniziamo ad accenderlo e scopriamo come si spegne.
- 18/11 - Se hai Internet, chi sei? Un'occhiata sul mondo online.
- 25/11 - e-mail e privacy.
- 02/12 - Ma quante APP mi servono!

-----

CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Lunedì dalle 15.00 alle 17.00  
6 Incontri - Inizio **28 Ottobre 2024**

## CONOSCIAMO LO SMARTPHONE

**Docenti: Monica Chiarlone e Donatella Lucino**

- 13/01 - Cellulare-Conosciamolo meglio per usarlo meglio.
- 20/01 - Metodi di ricerca si ma non ci facciamo bullizzare: da Play Store a Google passando per Safari.
- 27/01 - App per chattare: whatsapp non è solo una canzone!
- 03/02 - Facebook lo volete davvero?
- 10/02 - Instagram e Tik Tok.
- 17/02 - E se perde tutto?! Metodi di archiviazione.

-----

CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5  
Lunedì dalle 15.00 alle 17.00  
6 Incontri - Inizio **13 Gennaio 2025**

## **ATTIVITÀ MOTORIE**

**Per frequentare i corsi di attività motoria in palestra occorre un abbigliamento comodo, un paio di scarpe di ricambio e un tappetino**

Una moderata attività fisica contribuisce al benessere psicologico oltre che a quello fisico ed è un validissimo mezzo di socializzazione e di stimolo cognitivo

**Per mantenersi in buona salute è necessario muoversi, ecco alcune proposte**

### **GINNASTICA DOLCE**

La ginnastica dolce è un'attività motoria volta a promuovere il benessere generale, migliorando la flessibilità articolare, il tono muscolare e il senso di equilibrio con movimenti semplici da eseguire lentamente e in modo controllato.

-----  
**FERRIERA – Palabianco - Via Dei Comuni 3**

**Docente: Monica Farneti**

**Mercoledì dalle 15.00 alle 16.00 – Inizio 16/10/2024**

**Venerdì dalle 15.00 alle 16.00 – Inizio 18/10/2024**

-----  
**CAPOLUOGO – Salone Don Vallino - Via Rosta**

**Docente: Antonella Bartolacci**

*Numero massimo di iscritti per corso : 20*

**Martedì dalle 10.45 alle 11.45 – Inizio 15/10/2024**

## PILATES

**Docente: Antonella Bartolacci**

Il metodo Pilates è una disciplina eccezionale per l'esercizio fisico: distende e potenzia i muscoli, migliora elasticità, equilibrio, respirazione, postura e allineamento, tutto l'organismo acquista vigore ed equilibrio. Favorisce anche la concentrazione, migliora progressivamente il livello generale di consapevolezza, coordinazione e allineamento. E' adatto a tutti, indipendentemente da età, corporatura o condizioni di allineamento.

-----

**CAPOLUOGO – Salone Don Vallino - Via Rosta**

*Numero massimo di iscritti per corso : 20*

**Lunedì dalle 09.30 alle 10.30 – Inizio 14/10/2024**

**Lunedì dalle 10.45 alle 11.45 – Inizio 14/10/2024**

**Mercoledì dalle 09.30 alle 10.30 – Inizio 16/10/2024**

**Mercoledì dalle 10.45 alle 11.45 – Inizio 16/10/2024**

## STRETCHING

**Docente: Antonella Bartolacci**

Lo stretching è un insieme di tecniche di allungamento con l'obiettivo di migliorare la mobilità articolare, ovvero la capacità di muovere un'articolazione, nella sua massima ampiezza, senza avere dolori. Allungarsi è un ottimo rimedio contro lo stress e la stanchezza e ci permette di ricaricare le batterie. Può essere praticato a tutte le età anche se non si fanno altri sport ma semplicemente per ritrovare una certa armonia del corpo.

-----

**CAPOLUOGO – Salone Don Vallino - Via Rosta**

*Numero massimo di iscritti per corso : 20*

**Giovedì dalle 10.45 alle 11.45 – Inizio 17/10/2024**

**Venerdì dalle 09.00 alle 10.00 – Inizio 18/10/2024**

## STONE UP

**Docente: Antonella Bartolacci**

Tonicare in modo armonico il corpo, bruciare calorie attraverso un allenamento aerobico a tempo di musica, sono le caratteristiche principali del stone up. E' consigliato per chi desidera migliorare resistenza, forza e tonicità muscolare potenziando, al contempo, attività cardiocircolatoria, coordinazione ed equilibrio. Il notevole dispendio calorico rende questa disciplina particolarmente attraente per chi desidera smaltire i grassi in eccesso.

-----

**CAPOLUOGO – Salone Don Vallino - Via Rosta**

*Numero massimo di iscritti per corso : 20*

**Martedì dalle 09.30 alle 10.30 – Inizio 15/10/2024**

**Martedì dalle 19.15 alle 20.15 – Inizio 15/10/2024**

**Giovedì dalle 09.30 alle 10.30 – Inizio 17/10/2024**

**Giovedì dalle 19.00 alle 20.00 – Inizio 17/10/2024**

## THAI CHI CHUAN

**Docente: Roberto Calcagnile**

Il Thai Chi è un'antichissima arte cinese nata come arte marziale e diventata poi un eccellente strumento terapeutico per il mantenimento di un buon stato di salute. E' costituita da movimenti aggraziati e fluidi di varia ampiezza che vengono eseguiti lentamente e con continuità. Si tratta di un'attività adatta a persone di qualunque età e stato di forma, aiuta a prevenire l'osteoporosi e a ripristinare la formazione del tessuto osseo. Trovano beneficio le articolazioni e l'elasticità muscolare.

-----

**CAPOLUOGO – Salone Don Vallino - Via Rosta**

*Numero massimo di iscritti per corso : 20*

**Venerdì dalle 11.15 alle 12.15**

**Quindicinale – Inizio 18/10/2024**

## CAMMINARE INSIEME

Escursioni, gite, camminate per i sentieri delle nostre montagne, alla ricerca di paesaggi e di emozioni nella natura, ma anche delle tracce vive della nostra cultura e della nostra storia.

Trovate il programma nel Vademecum al centro del libretto verde.

Leggere attentamente il Regolamento delle attività fuori sede.

Accompagnatori : *Emma Querro, Vincenzo Brajato*

-----

FERRIERA – Ritrovo in piazza Jougne

Giovedì - intera giornata

Settimanale – Inizio **17/10/2024**

## GIOCO DELLE BOCCE

Il gioco delle bocce richiede una moderata ma costante attività fisica abbinata a una buona dose di concentrazione. A livello amatoriale fa molto bene al fisico e alla mente. Il confronto continuo con gli avversari aiuta inoltre a socializzare poichè nelle fasi di gioco si alternano strategie, battute e discussioni tra i giocatori, ma anche con gli spettatori.

*Coordinatore* : *Bartolomeo Stella*

-----

FERRIERA – Bocciofila - Piazza Jougne 10

Lunedì - dalle 15.00 alle 17.00

Settimanale – Inizio **21/10/2024**

## **CULTURA E SVAGO**

### **ALLA SCOPERTA DI TORINO**

Accompagnati dalla sig.ra Simona Berto andiamo alla scoperta di curiosità, angoli storici, palazzi e gli storici caffè, .....di Torino  
La conferma della data, il luogo e l'ora dell'incontro verranno comunicati tramite i ns mezzi di informazione: Unitreinforma, e-mail, sito, facebook

#### **14/02 - Palazzo Turinetti - Gallerie d'Italia**

Situato nel salotto della città, salvaguardato dopo la ricostruzione post bellica, conserva l'originario sapore sei-settecentesco degli interni con arredi, boiserie, stucchi, specchiere, preziosi intagli e molto altro.

#### **14/03 - Nuovo Museo del Cioccolato**

Allestito nei sotterranei di Pfatisch: la magia del luogo, la passione per il cioccolato e per il gianduja si mescolano alla storia e alla cultura della nostra città.

#### **11/04 - Passeggiata tra superstizioni e leggende**

Una passeggiata nel centro storico per parlare di antiche tradizioni, credenze popolari, erbe guaritrici, fuochi che illuminarono notti d'estate in tempi lontani.

#### **16/05 - Torino cortigiana**

Un percorso che farà conoscere i lati più nascosti, più privati, più segreti della Torino del passato.

Tutto quello che si è sempre saputo ma che nessuno ha mai avuto il coraggio di raccontare.

-----  
Venerdì dalle 15.00 alle 17.00  
Mensile - 4 Incontri - Inizio **14 Febbraio 2025**

## BURRACO

**Coordinatrice: Vanda Coletto**

Piacevole, divertente e stimolante, il Burraco è il gioco di carte che sta raccogliendo in questi ultimi tempi il numero sempre maggiore di appassionati. Impareremo a giocare acquisendo la conoscenza delle regole e della tattica di base e, divertendoci in compagnia, potremo esercitare la memoria e migliorare la concentrazione.

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Venerdì - dalle 15.00 alle 18.00**

**Settimanale – Inizio 18 Ottobre 2024**

## BURRACO INTERNAZIONALE

**Coordinatrice: Gabriella Bosco**

Il Burraco Internazionale è il normale avanzamento del Burraco di base verso un Burraco in cui, con la variazione di poche regole, l'influenza della fortuna sul risultato della partita diminuisce a vantaggio di una maggiore strategia e tattica di gioco.

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Giovedì - dalle 15.00 alle 18.00**

**Settimanale – Inizio 17 Ottobre 2024**

## DANZE MEDITATIVE

**Docente: Valeria Finessi**

Tecniche di rilassamento e potenziamento delle risorse del sistema corporeo: le danze meditative appartengono alle tradizioni di tutti i popoli e ciò che le accomuna è la celebrazione della vita in tutte e sue forme.

“Attraverso il movimento del corpo, l’anima si libera delle catene invisibili della mente.”

*Cosa occorre:* abbigliamento comodo, calze antiscivolo, tappetino + un cuscino, disponibilità all’incontro con l’altro.

**6 Incontri nelle date: 06/02 – 20/02 – 06/03 – 20/03 – 10/04 - 24/04**

-----

**CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5**

**Giovedì - dalle 09.30 alle 11.00**

**6 Incontri – Inizio 06 Febbraio 2025**

## BALLO LISCIO

Con Mimma e Guido impareremo i primi passi del ballo liscio, che da sempre è un momento di socialità e divertimento.

-----

**CAPOLUOGO – Centro Famiglia – Via Reano 1**

**Lunedì - dalle 21.00 alle 23.00**

**Settimanale – Inizio 14 Ottobre 2024**

## DOMENICA AL CARIGNANO

Anche quest'anno abbiamo aderito alla formula di abbonamento di tre spettacoli al costo di 60,00 € dedicato agli iscritti dell'Università della Terza Età. Gli spettacoli andranno in scena al Teatro Carignano la domenica pomeriggio alle ore 16.00.

### **Domenica 8 Dicembre 2024 – ore 16.00**

**LA LOCANDIERA** di Carlo Goldoni, regia di Antonio Latella  
Commedia tra le più note e amate dal drammaturgo veneto dove il regista rinnova la forza dirompente del ruolo della locandiera.

### **Domenica 23 Febbraio 2025 - ore 16.00**

**SEI PERSONAGGI IN CERCA D'AUTORE** di Luigi Pirandello,  
regia di Valerio Binasco

La ricerca di ritrovare il pathos necessario a sostenere le proprie colpe: figure in cerca di comprensione, ascolto e accettazione.

### **Domenica 4 Maggio 2025 - ore 16.00**

**LA GATTA SUL TETTO CHE SCOTTA** di Tennessee Williams ,  
regia di Leonardo Lidi

Un drammatico presepe vivente dove tutti i personaggi sono mascherati da qualcosa che non vorrebbero essere.

## **PERCORSI DIDATTICI** **MOSTRE, MUSEI, USCITE**

Cari soci, sugli altri mezzi di informazione potrete trovare proposte per partecipare a mostre od altri eventi sul territorio, con uscite verso mete di sicuro interesse artistico, storico e paesaggistico. Nell'organizzazione delle attività si terrà conto degli interessi e dei suggerimenti di allievi e docenti, in coerenza con i programmi dell'Unitre.

Trovate il programma delle uscite per l'anno accademico nel Vademecum al centro del libretto verde.

Organizzatori: Giorgina Parigi - Rossana Liodice - Marina Giaccone

## **BIBLIOTECA UNITRE**

Nella nostra sede è disponibile per i soci una piccola raccolta di libri su argomenti vari, in particolare sul Piemonte e sulla storia locale, an piemontèis e in italiano. L'elenco completo dei libri si può consultare presso la sede o sul nostro sito.

Cultura piemontese - in piemontese

Storia locale - Storia del Piemonte

Saggistica a sfondo sociale

Ambiente e natura

Itinerari

Musica

Arte

Unitre

... ed altro ancora ...

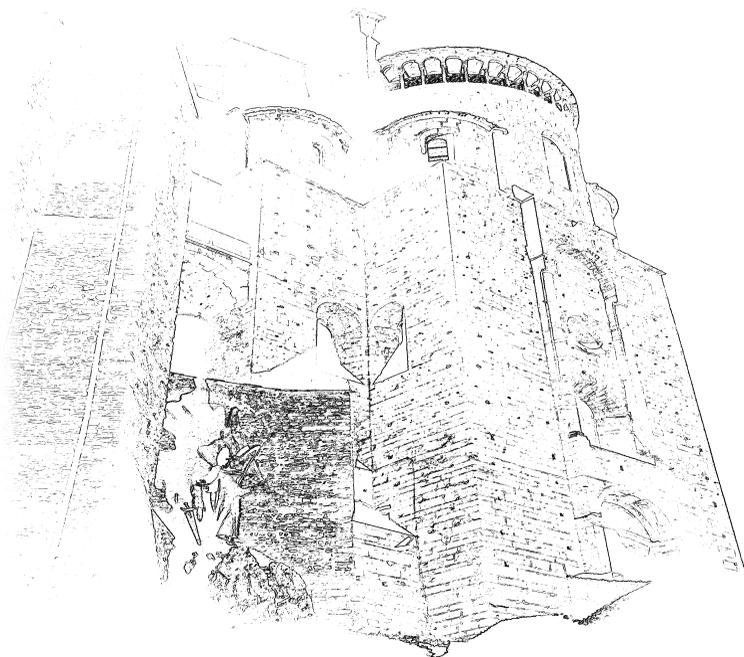
La biblioteca è aperta Mercoledì mattina nell'orario di segreteria.  
I libri possono essere consultati o presi in prestito per tre settimane.

Presentare il tesserino della nostra Unitre.

**INDICE GENERALE**

Alla scoperta di Torino	34
Archeologia	10
Arte contemporanea	11
Ballo liscio	36
Bigiotteria	24
Burraco	35
Burraco Internazionale	35
Camminare Insieme	33
Canto corale - Meloditre	22
Circolo del ricamo	26
Conoscere il computer dalla A alla Z	28
Conosciamo lo smartphone	29
Danze meditative	36
Decoupage	26
Disegno e acquarello	23
Domenica al Carignano	37
Educazione finanziaria	13
Evoluzione musicale	14
Francese	21
Ginnastica Dolce	30
Gioco delle bocce	33
Grandi viaggi nel mondo	16
Inglese 2° livello	20
Inglese conversazione	20
Inglese principianti 1° livello	21
Laboratorio Maglia e Uncinetto	24
Letteratura classica	12
Parliamo di cinema	15
Pilates	31
Planetarium	17
Recitazione teatrale avanzato	23

Recitazione teatrale principianti	22
Religioni orientali	16
Ricamo Buttigliera	27
Riciclo creativo	25
Smartphone per principianti curiosi	29
Storia del popolo armeno	17
Storia dell'arte	18
Storia della democrazia	11
Stretching	31
Taglio e cucito	25
Tecnica cranio sacrale	19
Thai Chi Chuan	32
Tone Up	32
Unitre: Percorsi di Bellezza	12
Utenze domestiche	19



**L'Unitre  
in breve**

**.....**

**Vademecum**

### **Date da non dimenticare**

12 Ottobre 2024 ore 15 - *Assemblea ord. dei Soci*  
*a seguire Festa di Apertura A.A.*

14 Ottobre 2024 *Inizio Corsi e Laboratori*

30 Maggio 2025 *Fine delle lezioni*

31 Maggio 2025 *Festa di Chiusura*

31 Maggio e 1 Giugno 2025 *Mostre dei Laboratori*

### **Festività - Vacanze**

23 Dic. 2024 - 6 Gen. 2025 *Vacanze di Natale*

18 Aprile - 21 Aprile 2025 *Vacanze di Pasqua*

2 Maggio 2025 *Ponte Primo Maggio*

### **Orario della segreteria**

CAPOLUOGO mercoledì 9,30 - 11,30

FERRIERA secondo lunedì del mese 9,30 - 11,30

### **Mattinate Fidas**

13 Novembre e 4 Dicembre 2024

12 febbraio, 5 marzo, 14 maggio e 4 giugno 2025

*In queste date:*

- *Le lezioni della mattina presso la Sede saranno sospese -*
- *La segreteria aprirà nel pomeriggio dalle 15,00 alle 17,00 -*

## INDICAZIONI PER IL BUON FUNZIONAMENTO DEI CORSI

- ◆ I Soci possono accedere ai Corsi e ai Laboratori con la semplice presentazione della tessera Unitre
- ◆ La figura di riferimento per i corsisti è il Coordinatore, che fa da tramite con la Direzione dei corsi e a cui i corsisti si possono rivolgere per ogni tipo di comunicazione.
- ◆ Il Coordinatore tiene i rapporti con i docenti e i corsisti, raccoglie le presenze e riferisce alla Direzione dei corsi
- ◆ I Soci iscritti sono regolarmente assicurati; chi lo desidera può prendere in visione in segreteria dei termini e delle condizioni dell'assicurazione
- ◆ I Soci sono invitati ad iscriversi solo ai corsi che intendono frequentare con costanza, onde non impedire l'accesso ad altri soci
- ◆ Ogni partecipante alle attività motorie dovrà firmare una liberatoria in cui dichiara, sotto la propria responsabilità, di trovarsi in buono stato di salute e di esonerare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile e penale in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'attività, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture.
- ◆ Nel richiamare l'attenzione di tutti sul comportamento corretto che l'Associazione si attende da ciascun Socio, si raccomanda costanza e puntualità nella frequenza alle attività a cui si partecipa, per assicurare il proprio contributo alla buona realizzazione dell'Anno Accademico.
- ◆ In caso di impossibilità temporanea o prolungata a frequentare Corsi o Laboratori a cui si è iscritti, i Soci sono invitati ad avvertire subito il Coordinatore. Si ricorda che la frequenza è elemento indispensabile, oltre che gratificante, per i Docenti e per il conseguimento di buoni risultati.
- ◆ La Presidente, le Vicepresidenti, la Direttrice dei corsi, il Tesoriere, la Segretaria, i Consiglieri, nonché i Coordinatori dei corsi e dei laboratori sono sempre a disposizione per informazioni e chiarimenti

*Per cause di forza maggiore o problemi improvvisi, Corsi, Laboratori ed altre iniziative potrebbero essere soggetti a spostamenti di orario o modifiche. Il Consiglio Direttivo, nell'impegnarsi a dare tempestiva notizia dei cambiamenti, si scusa sin d'ora per eventuali inconvenienti che ne potrebbero derivare.*

## **PROGRAMMA USCITE DIDATTICHE ANNO ACCADEMICO 2024-2025**

- 23/11/2024 Milano City Life  
Visita guidata al moderno e prestigioso quartiere di Milano City Life con i grattacieli di Hadid, Libeskind, Isozaki l'esclusivo centro commerciale ed il vasto parco attorno.
- 07/12/2024 Mercatini di Natale ad Asti e pranzo sociale di Natale a Frinco  
Il mercatino di Natale di Asti unico in Italia entrato nella Top Ten dei migliori mercatini d'Europa
- 22/02/2025 Abbazia di Chiaravalle (Mi) e dintorni  
Abbazia fondata nel 1135 una dei più importanti complessi monastici del milanese
- 09/03/2025 Visita di Sant'Ambrogio  
Organizzata dalla Unitre di Sant'Ambrogio
- 22/03/2025 Balzi Rossi e Cappella Nostra Signora della Fontana a Briga (Francia) detta "Cappella Sistina" a 50 km. da Ventimiglia e Balzi Rossi
- 19/04/2025 Palazzina di Caccia di Val Casotto (Cn)  
Una delle residenze reali più affascinante del cuneese
- Maggio 2025 Viaggio di più giorni in una località in definizione
- 21/06/2025 Camogli, S. Fruttuoso a/r in battello e Baia di Paraggi

## **Programma delle escursioni da ottobre a dicembre 2024**

<b>Data</b>	<b>Ora</b>	<b>Percorso</b>	<b>dislivello</b>
17/10	9.00	San Giorio Paradiso delle rane – Rifugio Amprino – Alpe Toglie	350 mt
24/10	9.00	Gravere Bastia – Madonna della Losa	370 mt
31/10	8.30	Savoulx – Foèns – Grange Soupas – Villard – Costans – Percorso ad anello	575 mt
07/11	9.00	Condove Magnotti – Truc Castelletto – Cordole - Magnotti	500 mt
14/11	9.00	Beulard – Puy – Refour – Chateau – Beulard	300 mt
21/11	9.00	Giaglione Pian de Ruine – Grange Buttigliera - Tiraculo	400 mt
28/11	9.00	Germagnano Margaula – Santuario Sant’Ignazio	400 mt
05/12	9.00	Chiusa San Michele – Borgata Bennale	540 mt
12/12	9.00	Almese Rivera Pra Sabò - Sant’Abaco	300 mt
19/12	9.00	Camminata al mattino e pranzo – da definire	

## IMPEGNI E RESPONSABILITÀ DEL SOCIO PARTECIPANTE A CAMMINATE, ESCURSIONI E ALTRE ATTIVITÀ FUORI SEDE

- Ogni Socio, per aderire alle singole iniziative, deve valutare, sotto la propria responsabilità ed in relazione al programma proposto, la propria idoneità psico-fisica, decidendo di partecipare o meno.
- L'equipaggiamento deve essere idoneo ed adeguato all'attività da svolgere, con particolare attenzione, a scarponcini, bacchette, mantellina antipioggia o k-way, e quant'altro necessario.
- Si ricorda che, trattandosi di attività di "gruppo", è spesso richiesto un notevole adattamento di ciascuno alle esigenze degli altri partecipanti.
- Durante l'attività ogni Socio deve restare unito al gruppo dei partecipanti. Se per un qualsiasi motivo egli intende allontanarsi, deve informarne Accompagnatori e Coordinatori.
- Per il buon andamento delle attività, ciascun Socio deve rispettare orari, itinerari e tutte le indicazioni fornite dai Coordinatori.
- Ogni partecipante è tenuto ad esaminare e valutare ampiezza e limiti della copertura assicurativa offerta dall'Unitre di appartenenza, ed **esonera in merito l'Università della Terza Età di Buttigliera Alta, Coordinatori e Accompagnatori da ogni ulteriore responsabilità oggettiva**. Si ricorda che la copertura è valida esclusivamente per le attività messe in calendario dall'Unitre e pubblicate sul Libretto o tramite i mezzi di comunicazione.
- Il Socio, se lo ritiene opportuno, può stipulare, in via personale, un'assicurazione mirata alle proprie necessità.
- Il trasferimento dal luogo di ritrovo al punto di partenza delle escursioni e viceversa verrà effettuato, se non diversamente indicato, con il mezzo di trasporto proprio del partecipante; se si condivide il veicolo fra più escursionisti, verrà riconosciuto al proprietario-conduttore un rimborso-carburante proporzionato ai chilometri percorsi.
- Quando è previsto il trasferimento in "bus", occorrerà comunicare la propria adesione e versare un acconto che, in caso di rinuncia, potrà non essere restituito.

**A.A. 2024-2025 - CALENDARIO DEI CORSI E LABORATORI**

Corso	Dove	Giorno/ora	Ott.	Nov.	Dic.	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.		
<b>AREA CULTURALE INFORMATIVA</b>												
Archeologia	Buttigliera-Sala Consigliare	Lun	15.15 - 17.15	21	25	9	13	17	17	14	5	
Arte Contemporanea	Castello di Rivoli	Ven	15.00 - 17.00	25	-	-	17	14	14	11	23	
Educazione Finanziaria	Sede Unitre Aula A	Gio	15.00 - 17.00	-	-	-	30	13-27	13	-	-	
Evoluzione Musicale	Sede Unitre Aula A	Mar	15.30 - 17.30	22	5-19	3-17	14-21-28	4-11-18	-	-	-	
Grandi Viaggi nel mondo	Buttigliera-Sala Consigliare	Lun	15.00 - 16.30	-	11	2-16	20	24	-	-	-	
Letteratura Classica	Sede Unitre Aula A	Gio	15.00 - 17.00	-	-	-	-	-	-	10-24	-	
Parliamo di Cinema	Sede Unitre Aula A	Mer	15.00 - 18.00	23	13-27	11	22	5-19	5-19	16	7	
Planetarium	Buttigliera-Sala Consigliare	Lun	15.00 - 17.00	14-28	4-18	-	-	-	-	-	-	
Religioni Orientali	Sede Unitre Aula A	Mer	15.30 - 17.00	-	-	-	-	26	12	-	-	
Storia del Popolo Armeno	Sede Unitre Aula A	Gio	15.00 - 17.00	31	7-14	-	-	-	-	-	-	
Storia della Democrazia	Sede Unitre Aula A	Mer	15.30 - 17.30	-	20	4	-	-	-	-	-	
Storia dell'Arte	Buttigliera-Sala Consigliare	Gio	15.15 - 17.15	24	28	12	16	20	20	17	8	
Tecnica Cranio Sacrale	Sede Unitre Aula A	Lun	15.30 - 17.30	-	-	-	-	-	3-10	-	-	
Unitre Percorsi di Bellezza	Sede Unitre Aula A	Gio	15.00 - 17.00	17	-	-	-	-	-	-	-	
Utenze Domestiche	Ferriera Via Capoluogo 8	Lun	09.30 - 11.30	-	-	-	13-27	-	-	-	-	
<b>CULTURA E SVAGO</b>												
Alla Scoperta di Torino	Esterno	Ven	15.00 - 18.00	-	-	-	-	14	14	11	16	
Ballo Liscio	Buttigliera-Centro Famiglia	Lun	21.00 - 23.00	Settimanale - inizio il 14 ottobre								
Burraco	Sede Unitre Aula A	Ven	15.00 - 18.00	Settimanale - inizio il 18 ottobre								
Burraco Internazionale	Sede Unitre Aula B	Gio	15.00 - 18.00	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
Danze Meditative	Sede Unitre Aula B	Gio	09.30 - 11.00	-	-	-	-	6-20	6-20	10-24	-	
Domeniche al Carignano	Esterno	Dom	16.00 - 19.00	-	-	8	-	23	-	-	4	
Visite e Viaggi	Esterno			Come da programma								
<b>CREATIVITA' E MANUALITA'</b>												
Bigiotteria	Ferriera Via Capoluogo 8	Mer	15.30 - 17.30	Quindicinale - inizio 23 ottobre								
Circolo del Ricamo	Rosta-Via Dante Alighieri	Gio	14.00 - 16.00	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
Decoupage	Sede Unitre Aula B	Mer	15.30 - 17.30	Quindicinale - inizio 23 ottobre								
Laboratorio Maglia e Uncinetto	Sede Unitre Aula B	Mer	09.30 - 11.30	Settimanale - inizio il 16 ottobre								
Ricamo Buttigliera	Sede Unitre Aula B	Mar	15.00 - 18.00	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
Riciclo Creativo	Ferriera Via Capoluogo 8	Lun	09.30 - 11.30	14-21-28	4-11-18-25	2-9-16	-	3-17	3-17-31	14	-	
Taglio e Cucito	Ferriera Via Capoluogo 8	Lun	15.30 - 17.30	Settimanale - inizio il 14 ottobre								
<b>LINGUAGGI DELL'ARTE</b>												
Canto Corale Meloditre	Buttigliera-Centro Famiglia	Mar	21.30 - 23.30	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
Disegno & Acquarello	Ferriera Via Capoluogo 8	Mer	15.30 - 17.30	Quindicinale - inizio 16 ottobre								
Recitazione Teatrale Principianti	Ferriera Via Capoluogo 8	Gio	15.30 - 17.30	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
Recitazione Teatrale Avanzato	Ferriera Via Capoluogo 8	Mar	15.30 - 17.30	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
<b>INFORMATICA</b>												
Conoscere il Computer dalla A alla Z	Sede Unitre Aula A	Lun	09.30 - 11.30	Settimanale - inizio il 28 ottobre								
Smartphone per Usarlo Meglio	Sede Unitre Aula A	Lun	15.00 - 17.00	-	-	-	13-20-27	3-10-17	-	-	-	
Smartphone per Principianti Curiosi	Sede Unitre Aula A	Lun	15.00 - 17.00	28	4-11-18-25	2	-	-	-	-	-	
<b>LINGUE</b>												
Francese	Ferriera Via Capoluogo 8	Mar	10.30 - 12.00	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
Inglese principianti 1^ Livello	Ferriera Via Capoluogo 8	Gio	10.00 - 12.00	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
Inglese 2^ Livello	Ferriera Via Capoluogo 8	Mer	10.30 - 12.00	Settimanale - inizio il 16 ottobre								
Inglese Conversazione	Sede Unitre Aula A	Mar	10.30 - 12.00	29	12-26	10	7-21	18	4-18	1-29	13-27	
<b>ATTIVITA' FISICA</b>												
Ginnastica Dolce	Buttigliera Don Vallino	Mar	10.45 - 11.45	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
Ginnastica Dolce	Ferriera-Via Dei Comuni 3	Mer	15.00 - 16.00	Settimanale - inizio il 16 ottobre								
Ginnastica Dolce	Ferriera-Via Dei Comuni 3	Ven	15.00 - 16.00	Settimanale - inizio il 18 ottobre								
Pilates	Buttigliera Don Vallino	Lun	09.30 - 10.30	Settimanale - inizio il 14 ottobre								
	Buttigliera Don Vallino	Lun	10.45 - 11.45	Settimanale - inizio il 14 ottobre								
Pilates	Buttigliera Don Vallino	Mer	09.30 - 10.30	Settimanale - inizio il 16 ottobre								
	Buttigliera Don Vallino	Mer	10.45 - 11.45	Settimanale - inizio il 16 ottobre								
Stretching	Buttigliera Don Vallino	Gio	10.45 - 11.45	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
	Buttigliera Don Vallino	Ven	09.00 - 10.00	Settimanale - inizio il 18 ottobre								
Thai Chi Chuan	Buttigliera Don Vallino	Ven	11.15 - 12.15	Quindicinale - inizio 18 ottobre								
Tone Up	Buttigliera Don Vallino	Gio	09.30 - 10.30	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
	Buttigliera Don Vallino	Gio	19.00 - 20.00	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
Tone Up	Buttigliera Don Vallino	Mar	09.30 - 10.30	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
	Buttigliera Don Vallino	Mar	19.15 - 20.15	Settimanale - inizio il 15 ottobre								
Camminare Insieme	Ferriera - Piazza Jougne	Gio	Intera giornata	Settimanale - inizio il 17 ottobre								
Gioco delle Bocce	Ferriera Bocciodromo	Lun	15.00 - 17.00	Settimanale - inizio il 21 ottobre								