



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede di Buttigliera Alta

30° ANNO ACCADEMICO
2019 / 2020

Piazza del Popolo, 5 – 10090 Buttigliera Alta
Tel. 0119321345 e-mail: info@unitrebuttiglieraalta.it
www.unitrebuttiglieraalta.it

Associazione di Promozione Sociale
Articolazione territoriale dell'Associazione Nazionale

Carissimi amici,

la ripresa delle lezioni e dei laboratori è vicina e noi siamo al lavoro per preparare e organizzare il prossimo anno accademico che cerchiamo di rendere sempre nuovo e stimolante.

Questo è il 30° anno, molto importante perché è stato approvato il nuovo Statuto Nazionale da parte dell'assemblea dei delegati, alla quale abbiamo partecipato.

Lo statuto, in regola con le nuove disposizioni di legge per rientrare nell'ETS (Ente del Terzo Settore), ha una ricaduta sugli statuti e regolamenti delle Sedi locali che dovranno necessariamente essere adeguati.

Nei prossimi mesi il direttivo sarà impegnato a recepire le modifiche indicate per definire il nostro statuto e il regolamento, che poi saranno sottoposti all'approvazione dei soci. Sarà nostra cura informare tutti delle modifiche apportate così da permettere un'approvazione consapevole.

Quest'anno è anche l'ultimo di un triennio, quindi dopo l'approvazione dello statuto bisognerà procedere alle elezioni del Direttivo seguendo la nuova procedura.

Quindi, pronti al via tutti quelli che hanno tempo e voglia di impegnarsi in questa organizzazione ricca di stimoli e soddisfazioni. Ci vogliono nuove idee, nuovo entusiasmo, nuove energie per rendere sempre più in linea con i tempi e gli interessi dei soci l'offerta formativa di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata.

Con la sicurezza che vi ritroveremo, come sempre, pronti a partire per questa nuova avventura vi auguro un sereno e piacevole anno accademico.

La Presidente

Lia Errico

NOTIZIE GENERALI

L'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ o UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ (UNITRE) di Buttigliera Alta fa parte della ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ con sede legale a Torino.

L'UNITRE svolge attività senza fini di lucro nell'ambito dell'educazione permanente secondo le finalità indicate nell'art.3 dello Statuto:

- *contribuire alla formazione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo ed attuando iniziative concrete;*
- *promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche e altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente degli Associati, anche attraverso il confronto tra culture e generazioni diverse;*
- *sviluppare le attività di volontariato, di promozione sociale, ricreative e assistenziali proposte dagli Associati, al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" al servizio del territorio."*

Essa è aperta a tutti a partire dal compimento del diciottesimo anno d'età, senza distinzione di provenienza, nazionalità, convinzioni politiche o religiose, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

Opera grazie al lavoro svolto gratuitamente dai Soci, in particolare dai Docenti, dai Soci Coordinatori e dai componenti il Consiglio Direttivo.

Si finanzia con le quote associative, le quote previste per alcuni corsi e laboratori, con il contributo ed il sostegno dei Comuni di Buttigliera Alta e di Rosta.

Sono Soci della Associazione le persone fisiche che, condividendone le finalità, fanno espressamente domanda di iscrizione; la qualifica di Socio comporta il pagamento della quota associativa. Con l'iscrizione alla sede locale l'Associato diviene a tutti gli effetti Associato dell'Associazione Nazionale.

L'organo principale della Associazione è la Assemblea Generale Degli Associati; essa elegge ogni tre anni, scegliendo fra gli Associati, i componenti del Consiglio Direttivo ed il Collegio dei Revisori dei Conti.

CONVENZIONE CON ALTRE UNITRE

La convenzione con le Unitre di Avigliana, Almese, Giaveno, Rivalta, Orbassano, Sant'Ambrogio, Sant'Antonino e Villarbasse prevede la libera partecipazione di ogni socio ai corsi con l'iscrizione alla propria Unitre; riguardo le coperture assicurative ogni iscritto dovrà fare riferimento alla Unitre di appartenenza.

Per l'iscrizione a corsi e laboratori, fino al 3 ottobre verrà data la precedenza ai nostri soci, dal 10 ottobre saranno aperte a tutti.

Sabato 5 Ottobre 2019 alle ore 15.00

è convocata la

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per l'approvazione del Bilancio

presso il Centro Famiglia – Teatro Don Vallino

Via Rosta – Buttigliera Alta.

Nello stesso salone, alle ore 15,30 ci sarà la Festa per

L'INAUGURAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO

La **CERIMONIA DI CHIUSURA** avrà luogo sabato 9 maggio 2020, le mostre dei laboratori saranno aperte nei giorni 9 e 10 maggio.

UNITRE INFORMA

Il foglio periodico mensile “UnitreInforma”, distribuito ai Soci e consultabile anche sul sito Internet www.unitrebuttiglieraalta.it è il veicolo di comunicazione, insieme all'azione dei Coordinatori, di quanto matura nel corso dell'Anno Accademico e fornisce tutte le informazioni sullo svolgimento delle attività della nostra Associazione. È possibile riceverlo direttamente a casa via “e-mail” comunicando il proprio indirizzo di posta elettronica.

SOMMARIO

Corsi, laboratori, attività previste per
l'anno accademico 2019/2020

AREA STORICO-UMANISTICA

Le grandi storie dell'archeologia	8
Percorsi d'arte	9
Arte contemporanea	10
Arte medievale nel Piemonte	10
☀️ Registi contemporanei	11
☀️ Frammenti di architettura contemporanea a Torino	12
Storia della Filosofia	13
☀️ Religioni e filosofie orientali	13
☀️ L'Inferno di Dante Alighieri	14

LINGUE

Inglese principianti 2° anno	15
Inglese avanzato	15
Inglese conversazione	16
Francese	16

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

☀️ Il consumo consapevole	17
☀️ Psicologia dello scontro, prevenzione e difesa	18
☀️ Lo stress e il dolore - Auto trattamento	18

I LINGUAGGI DELL'ARTE

La Macchia	19
Pirografia su legno	19
Musica insieme	20
Canto corale - Meloditre	20
Ballo liscio	21
☀️ Tango argentino	21
☀️ Laboratorio teatrale	22
Momenti d'opera	22
☀️ Incontri letterari	22

CREATIVITÀ e MANUALITÀ

Decoupage	23
Bijoux in macramé	23
Ricamo Buttigliera	24
Ricamo Rosta	24
Taglio e Cucito	25
Laboratorio di maglia	25

INFORMATICA

Informatica	26
Lo smartphone	27

SCIENZE

☼ L'energia	28
-------------	----

ATTIVITÀ FISICA

Ginnastica Dolce	29
Pilates	29
Tai Chi Chuan	30
Camminare Insieme	30

CULTURA, SVAGO

Racconti di viaggio	31
Il sabato al Carignano	32
Percorsi didattici - Mostre, musei, gite	33
Burraco	33
Biblioteca Unitre	34

INDICE 35

*Il simbolo “☼” indica i nuovi corsi
attivati nel corrente Anno Accademico*

N.B.: alcuni Corsi e Laboratori non potranno essere attivati se non al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Per alcune delle attività sopra elencate è previsto un contributo, come specificato nel modulo di iscrizione.

AREA STORICO-UMANISTICA

LE GRANDI STORIE DELL'ARCHEOLOGIA

Docente: prof.ssa Donatella Avanzo

- 07/10 - Nutrire l'impero romano. Come funzionava la prima globalizzazione alimentare.
- 04/11 - Una scoperta sensazionale, rivelata da Manfred Osman Korfmann dell'Università di Tubinga, rimette in gioco la storia della città di Troia.
- 02/12 - Giza, il sogno del faraone e i segreti della Sfinge.
- 13/01 - Nerone. I fasti, il lusso e la fine di un imperatore.
- 10/02 - Poseidonia per i greci, Paestum per i romani, oggi è ancora il luogo dove dimorano gli dei.
- 09/03 - I capolavori dell'antico Egitto popolano i grandi musei del mondo e attraggono milioni di visitatori, ecco la loro storia.
- 06/04 - Sicilia, uno scrigno di tesori non solo archeologici.
- 04/05 - "Piccola anima smarrita e soave". Adriano l'imperatore che amava la poesia e che amministrò l'impero romano con grande saggezza.

Coordinatori sig.ra Andreina Balsamo e Marilena Torretta

CAPOLUOGO - LA SALA CONSIGLIARE - VIA REANO 3
Lunedì dalle 15.30 alle 17.30
mensile - 8 lezioni - Inizio corso 7 ottobre

PERCORSI D'ARTE

Docente: prof.ssa Donatella Avanzo

- 10/10 - "Corri cavallo corri ti prego..." Destrieri e pennelli raccontano la storia del cavallo nell'arte.
- 07/11 - Raffaello e Caravaggio, quasi un secolo li separa, la fama li unisce.
- 05/12 - Europa, il senso comune del bello.
- 16/01 - Mondrian, è solo una questione di linee.
- 13/02 - Il mare si racconta. Dal mondo antico ad oggi il mare ha affascinato grandi artisti.
- 12/03 - Vero o Falso? Una indagine sull'autenticità delle opere d'arte.
- 16/04 - I colori e la mente. Come il colore ha cambiato il nostro sguardo.
- 07/05 - Lezione per eventuale recupero.

Coordinatore sig.ra Marilena Torretta

CAPOLUOGO - LA SALA CONSIGLIARE - VIA REANO 3

Giovedì dalle 15.30 alle 17.30

mensile - 8 lezioni - Inizio corso **10 ottobre**



ARTE CONTEMPORANEA

Docente: dott.ssa Greta Zamboni

Collezionismo & Collezionisti.

Il recente accordo stipulato tra il Castello di Rivoli Museo di Arte Contemporanea e la Fondazione Cerruti ha generato diffuso interesse e curiosità nei confronti del mondo del collezionismo.

Il corso si propone di indagarne le origini, la logica, lo sviluppo e i rapporti tra collezionismo e mercato dell'arte. Il discorso abbraccerà la storia delle più celebri case d'asta al mondo per poi convergere sulla vita di alcuni noti collezionisti, completamente dedicata all'arte e al rapporto con gli artisti del loro tempo.

AUDITORIUM DEL CASTELLO DI RIVOLI

Piazzale Mafalda di Savoia

Venerdì dalle 15.00 alle 17.00

mensile 6 lezioni - **nelle date:**

25/10 - 22/11 - 20/12- 31/01 - 28/02 - 27/03

ARTE MEDIEVALE IN PIEMONTE

Docente: prof. Carlo Naldi

20/01 - Committenza rurale - Novarese e Biellese: Daniele De' Bosis.

03/02 - Novarese: Tommaso Cagnola.

17/02 - Francesco Cagnola.

02/03 - Giovanni Antonio Merli, Maestro di Vespolate.

16/03 - Il Canavese alla fine del '400.

Coordinatore sig. Carlo Feletig

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

Lunedì dalle 15.00 alle 17.00

quindicinale - 5 lezioni - inizio corso **20 gennaio 2020**

REGISTI CONTEMPORANEI

Docente: prof. Salvatore Iuvara

11 Incontri bimensili - La prima lezione del mese sarà dedicata alla presentazione del film e la seconda sarà riservata alla discussione

"La meglio gioventù" di Marco Tullio Giordana

17 ottobre *prima parte*
24 ottobre *seconda parte*
14 novembre *terza parte*
21 novembre *quarta parte*
12 dicembre *discussione*

"Leon" di Luc Besson

23 gennaio *presentazione film*
30 gennaio *discussione*

"Bastardi senza gloria" di Quentin Tarantino

20 febbraio *presentazione film*
27 febbraio *discussione*

"Non è mai troppo tardi" di Ron Reiner

19 marzo *presentazione film*
26 marzo *discussione*

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

Giovedì dalle 15.30 alle 17.30

11 Incontri - inizio corso **17 ottobre**

FRAMMENTI DI ARCHITETTURA CONTEMPORANEA A TORINO

Docente sig. Giulio Fiorio

con la collaborazione del sig. Renato Senestro

Con il termine di architettura contemporanea si fa riferimento a realizzazioni di costruzioni prodotte negli ultimi decenni e che in breve tempo hanno cambiato il concetto di architettura nel mondo. Proviamo a scoprirlo

04/03 - Informazioni su alcune correnti architettoniche più note e rassegna di opere simbolo di architettura moderna e contemporanea nel mondo e in Italia.

18/03 - visita di alcune opere di architettura contemporanea in Torino a nord-est di Corso Regina Margherita.

01/04 - visita di alcune opere di architettura contemporanea in Torino a nord-ovest di Corso Regina Margherita

15/04 - visita di alcune opere di architettura contemporanea in Torino a sud di Corso Regina Margherita.

L'ordine e le date delle visite potranno variare per cause meteo o per motivi logistici

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5
Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30
mensile 4 incontri dal **4 marzo**

STORIA DELLA FILOSOFIA

Docente: prof. Giancarlo Vergnano

16/10 - Riepilogo su alcune tematiche (Predestinazione, grazia, rapporti tra scienza e fede) trattate nel trascorso a.a.

30/10 - Empirismo inglese del '600 e '700 (con presentazione di taluni autori quali Hobbes e Locke)

13/11 - Su Locke continua trattazione sulla religione, etica politica, libertà, patto sociale, limiti dello stato

27/11 - Empirismo idealistico di Berkeley (Dio e le idee, materialismo ed ateismo), empirismo scettico di Hume (valore di logica e matematica, morale e religione, monoteismo e politeismo ...)

11/12 - Cenni sui moralisti inglesi del '600 e '700. Filosofia di Gian Battista Vico (valore della conoscenza, scienza e realtà e storia "età dell'uomo", corsi e ricorsi storici, la provvidenza)

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Mercoledì dalle 15.30 alle 17.00

quindicinale - 5 lezioni - inizio corso **16 ottobre**

RELIGIONI E FILOSOFIE ORIENTALI

Docente prof.ssa Susanna Viotti

31/10 - Hinduismo

28/11 - Buddhismo

19/12 - Sikhismo, Jainismo, Taoismo e Confucianesimo

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Giovedì dalle 15.30 alle 17.30

L'INFERNO DI DANTE ALIGHIERI

Docente prof. Franco Rousset

08/01 - Introduzione alla Divina Commedia

Canto I: la selva oscura - Le tre fiere - Virgilio

22/01 - Canto V: Minosse - Francesca da Rimini

05/02 - Canto XXVI: Ulisse

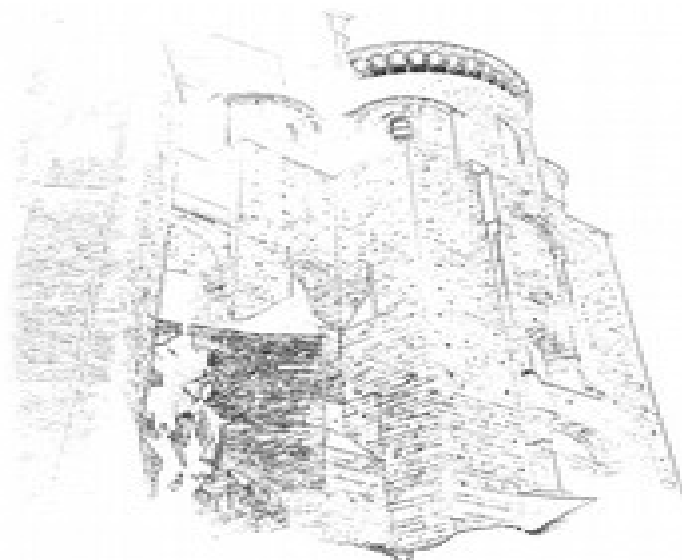
19/02 - Canto XXXIII: Il Conte Ugolino

Canto XXXIV: Lucifero

CAPOLUOGO piazza del Popolo, 5

Mercoledì dalle 15.30 alle 17.00

quindicinale - 4 lezioni - inizio corso **8 gennaio**



LINGUE STRANIERE

INGLESE PRINCIPIANTI 2° ANNO

Docente: prof.ssa Patricia Dodgson

Corso per acquisire le nozioni base della grammatica e della fonetica inglese per riuscire a sostenere semplici conversazioni.

FERRIERA - Corso Susa, 4

Mercoledì dalle 9.00 alle 10,15

settimanale - 28 lezioni - inizio corso **9 ottobre**

INGLESE AVANZATO

Docente: prof.ssa Patricia Dodgson

Prosegue il percorso iniziato gli anni passati con l'approfondimento delle principali regole grammaticali, l'ampliamento del vocabolario e delle espressioni colloquiali.

Coordinatore sig.ra Marilena Vecchi

FERRIERA - Corso Susa, 4

Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00

settimanale - 28 lezioni - inizio corso **9 ottobre**

INGLESE CONVERSAZIONE

Docente: prof.ssa Susanna Viotti

Lo scopo del corso è di rinfrescare e mantenere attiva la lingua inglese basandosi su attività di listening, comprehension e speaking.

Si richiede una conoscenza dell'inglese a livello medio.

ROSTA - Casa delle Associazioni - Via Dante Alighieri

Martedì dalle 10.30 alle 12.00

quindicinale - Inizio corso **15 ottobre**

Le date e la frequenza delle lezioni saranno concordate con gli allievi.

FRANCESE

Docente: sig.ra Rosita Bologna

Un viaggio attraverso le curiosità gastronomiche e i prodotti tipici delle varie regioni dalla Bretagna all'Auvergne, dalla Provenza alla Normandia.

Imparare o rispolverare il francese ascoltando canzoni, leggendo brevi racconti, ricette di cucina, articoli Ripasso delle principali regole grammaticali e della fonetica per poter sostenere brevi conversazioni.

FERRIERA - Corso Susa, 4

Martedì dalle 10.15 alle 11.45

settimanale - 27 lezioni - inizio corso **15 ottobre**

ALIMENTAZIONE e BENESSERE

IL CONSUMO CONSAPEVOLE

In collaborazione con la Coop di Avigliana

20/11 - "DA COSA, (RI)NASCE, COSA"

(in occasione della settimana europea della riduzione dei rifiuti).

"Tutto quello che bisogna sapere per fare bene la raccolta differenziata dei rifiuti".

05/02 - "CONTRO LO SPRECO"

(in occasione della giornata mondiale per la riduzione dello spreco alimentare)

La spesa consapevole: buone pratiche dal carrello del supermercato alla tavola, a cura del Centro di Educazione ai Consumi Coop.

08/04 - "I FALSI MITI DELLA MEDICINA"

Incontro divulgativo di informazione medica, a cura del dottor Fabrizio Vallelonga, medico internista.

SALA PUNTO DI INCONTRO COOP

Corso Laghi 84 - Avigliana

Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

tre incontri - **20/11 - 05/02 - 08/04**

PSICOLOGIA DELLO SCONTRO, PREVENZIONE E DIFESA **ESERCIZI DI DIFESA PERSONALE**

Docente: Roberto Calcagnile

Il corso di quest'anno, oltre a fare un ripasso della psicologia dello scontro (già trattata approfonditamente lo scorso anno), introdurrà una parte pratica per fornire le basi per sapere gestire un approccio fisico. Si tratta di tecniche semplici e di approcci psicologici al contatto vero e proprio in grado di iniziare a formare un set up mentale adatto a gestire l'interazione fisica con un aggressore. Tutto verrà spiegato in condizioni di massima sicurezza e senza alcun rischio di farsi male con il compagno d'allenamento.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

venerdì dalle 9.15 alle 10.15

Settimanale - 4 lezioni inizio corso **8 novembre**

LO STRESS E IL DOLORE - AUTO TRATTAMENTO **QUANDO IL CORPO SI CURA DA SÈ**

Docente dott.sa Valeria Finessi

“Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere”

15/01 - Cenni di anatomia e fisiologia

Il linguaggio del corpo: il dolore

29/01 - Come il corpo si riaggiusta

Come gestire il dolore cervicale, dorsale e lombare

12/02 - Le tecniche di auto-massaggio

26/02 - Il movimento come terapia: rieducazione posturale, ginnastica dolce, metodo Feldenkrais

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5

mercoledì dalle 15.30 alle 17.30

Quindicinale - 4 lezioni - inizio corso **16 gennaio**

LINGUAGGI DELL'ARTE

"Amo i colori, tempi di un anelito inquieto, irrisolvibile, vitale, spiegazione umilissima e sovrana dei cosmici "perché" del mio respiro." (Alda Merini)

LA MACCHIA

Docente: sig.ra Virna Suppo

Arte insieme: dipingere e disegnare in armonia.

Corso di pittura acrilica e cenni di disegno.

Realizzeremo opere a tema, opere libere e, a sorpresa durante l'anno, un'opera utilizzando del materiale comune.

Coordinatore sig.ra Carla Regazzoni

FERRIERA - Corso Susa, 4

Giovedì dalle 14.30 alle 16.30

settimanale - 28 lezioni - inizio corso **10 ottobre**

PIROGRAFIA SU LEGNO

Docente: sig. Antonio Ritorto

La pirografia è una tecnica di decorazione del legno che fa uso di una punta metallica ad alta temperatura per lasciare una traccia sulla superficie lavorata. È un'attività artistica antica con la quale è possibile realizzare dei bei manufatti capaci di fare bella figura come complementi di arredo.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Martedì dalle 15.30 alle 17.30

quindicinale - 13 lezioni - inizio corso **15 ottobre**

MUSICA INSIEME

Docente: M° Margherita Rozzo

Una intensa mattinata di musica dagli sviluppi molteplici: potremo accompagnare canzoni con la chitarra, progredire nello studio del flauto dolce e nella musica di insieme, ascoltare e commentare brani di grandi autori ed interpreti.

Lo svolgimento delle attività nel corso della mattinata verrà concordato fra docente ed allievi.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Lunedì dalle 10.00 alle 12.00

settimanale - 31 lezioni - inizio corso **7 ottobre**

CANTO CORALE

Docente: Maestro Lorenzo Belletti

Riprendere i canti conosciuti, imparare nuovi canti della tradizione popolare italiana e non solo, per esibirsi con il Coro Meloditre in concerti, rassegne corali e nell'annuale Concerto di Natale.

Coordinatori: sig.re Mila Blangetti e Ninetta Montano

FERRIERA - c/o Gruppo S.Maurizio - Via Capoluogo 14

Martedì dalle 20.30 alle 22.30

settimanale - 32 lezioni - inizio corso **8 ottobre**

BALLO LISCIO

Docente: prof.ssa Emma Pancetti

Il desiderio di ballare ha sempre fatto parte della natura umana in quanto la danza è la più antica forma di comunicazione. Il ballo rappresenta il divertimento, piacere, svago, e perché no, poter esibire anche la propria abilità.

Collaboratori: Mimma Paradisi e Guido Grosso

CAPOLUOGO - Centro Famiglia - Via Reano 1

Lunedì dalle 21.00 alle 23.00

settimanale - 27 lezioni - inizio corso 7 ottobre

TANGO ARGENTINNO

Docenti sig.ra Rosanna Santangelo, sig.Valter Marengo

Il Tango argentino e' un ballo di coppia, adatto a tutte le età, migliora la postura, l' autostima oltre a creare occasioni di socializzazione
Si raccomanda l' uso di scarpe chiuse con suola di cuoio da usare solo a lezione.

il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Le iscrizioni in coppia avranno la priorità.

CAPOLUOGO - Centro Famiglia - Via Reano 1

Giovedì dalle 18.00 alle 19.30

settimanale - 31 lezioni - inizio corso 10 ottobre

LABORATORIO TEATRALE

Docente sig.ra Daniela Biolcati

Dare la possibilità a persone appassionate di teatro di imparare a recitare, mettersi in gioco leggendo poesie e scenette divertenti, provare a creare uno spettacolo per confrontarsi e divertirsi.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Lunedì dalle 15,30 alle 17,30

settimanale - 26 lezioni - inizio corso **14 ottobre**

MOMENTI D'OPERA

Docente: M° Laura Giorcelli

Quest'anno il nostro oramai consueto appuntamento con la musica operistica non avrà una cadenza regolare, ma proseguirà tenendo conto degli impegni professionali della docente, che ringraziamo per la disponibilità. Comunicheremo di volta in volta date ed orari.

Coordinatore sig. Renato Gallino

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

*Il programma verrà reso noto tramite UnitreInforma,
sito web dell'Unitre e via mail agli iscritti.*

INCONTRI LETTERARI

**In collaborazione con l'Assessorato alla cultura del Comune
Buttigliera Alta e la Biblioteca Civica Ida Carlini.**

Presentazione e lettura di libri di autori emergenti e locali, incontri con apprezzati e noti autori e con interpreti della letteratura, della musica e delle arti figurative, che con la loro vivace e preziosa attività animano il panorama culturale italiano dei nostri giorni.

CAPOLUOGO - LA SALA CONSIGLIARE - VIA REANO 3

*Il programma verrà reso noto tramite UnitreInforma,
sito web dell'Unitre e via mail agli iscritti.*

CREATIVITA' E MANUALITA'

"Se sento so, se vedo capisco, se faccio imparo" Confucio

Nota: *l'acquisto del materiale per le realizzazioni è a carico degli allievi.*

DECOUPAGE

Docente: sig.ra Nicoletta Gilli

L'arte del decoupage ti permette di dare nuova vita a oggetti anonimi dai complementi d'arredo ai mobili agli accessori... Tante idee per rinnovare la tua casa o fare un dono unico e personalizzato

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5
Mercoledì dalle 15,30 alle 17,30
quindicinale - 16 lezioni - inizio corso **9 ottobre**

BIJOUX IN MACRAMÉ

Docente: sig.ra Paola Sanna

Questa originale tecnica di ricamo artistico è caratterizzata dall'unione di molti nodi, realizzati a mano, che vanno a creare un disegno geometrico più o meno complicato. per la realizzazione di gioielli artigianali e di sicuro effetto.

FERRIERA - Corso Susa, 4
Mercoledì dalle 15,30 alle 17,30
quindicinale - 14 lezioni - inizio corso **16 ottobre**

RICAMO BUTTIGLIERA

Docenti sig.re:

L. Catanzaro - L. Ganga - M. Paradisi

L'affascinante appuntamento con il ricamo continua. Ajour, Fondini, Retini ad ago, Reticello, Punto Croce, permetteranno di realizzare raffinati lavori sia alle esperte che alle principianti.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Martedì dalle 15.00 alle 18.00

Mercoledì dalle 9.00 alle 12.00

bisettimanale - 62 lezioni - inizio corso **8 ottobre**

RICAMO ROSTA

Docente: sig.ra Laura Ronco

Hardanger, Myreshka, Miglio, Sfilati, Ricamo su rete, Punto Bandera, ... un appuntamento bisettimanale con le raffinate tecniche del ricamo che vi permetterà di realizzare, da esperte o principianti, affascinanti lavori.

Coordinatore: sig.ra Gabriella Branzanti

ROSTA - Casa delle Associazioni - Via Dante Alighieri

Lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

bisettimanale - 63 lezioni - inizio corso **7 ottobre**

TAGLIO E CUCITO

Docente: sig.ra Norma Dal Maso

Sotto l'esperta guida della docente, anche le principianti potranno realizzare capi esclusivi.

FERRIERA - Corso Susa, 4

Lunedì dalle 15.30 alle 17.30

settimanale - 31 lezioni - inizio corso **7 ottobre**

LABORATORIO DI MAGLIA

Trascorrere qualche ora insieme con ferri uncinetto e... chiacchiere cimentandosi nella realizzazione di lavori più o meno impegnativi.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Mercoledì dalle 9.30 alle 11.30

settimanale - dal **9 ottobre**

INFORMATICA

INFORMATICA

Docente: sig. Ugo Capella

Prima parte

- 1) Creare / Impostare Cartelle
- 2) archiviare File
- 3) Conoscere Videoscrittura e Foglio di Calcolo

Seconda parte

Internet:

- 1) Ricerca / Pericoli
- 2) Salvare / Scaricare
- 3) Acquisti on-line

Posta elettronica:

- 1) Lettura e-mail e allegati
- 2) Invio e-mail (con/senza allegati)
- 3) PHISHING (attenzione a quello che riceviamo)

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Lunedì dalle 9.30 alle 11.30

settimanale - inizio corso **7 ottobre**

LO SMARTPHONE

Docente: sig.ra Anna Maria Cordero

Lezioni sul sistema operativo Android:

Impostazione e configurazione

Le telefonate e i messaggi

Gestione e salvataggio dei contatti

Controllare il credito

Quando eseguire gli aggiornamenti

Le fotografie e la loro condivisione

Installazione e aggiornamento delle app

Funzionamento di alcune app utili

Salvataggio dei dati dello smartphone al computer.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Martedì dalle 9.30 alle 11.30

settimanale - 8 lezioni - inizio corso 14 gennaio

SCIENZE

L'ENERGIA

Docente consulente energia sig. Antonio Grosso

- 14/10 - Definizione, le varie forme, le trasformazioni, le unità' di misura.
- 28/10 - Le fonti energetiche, fossili, rinnovabili, il sole e il vento.
- 11/11 - Usi domestici dell'energia: luce, forza motrice, calore. Impianti termosolari, fotovoltaici, accumulo.
- 25/11 - Le Fatture energetiche domestiche.
- 09/12 - Dl. n 79 del 16 marzo 1999. Mercato libero- maggior tutela.

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo, 5

Lunedì dalle 15.30 alle 17.30

quindicinale - 5 lezioni - inizio corso **14 ottobre**



ATTIVITÀ FISICA

GINNASTICA DOLCE

Docente: sig. Riccardo Avanzo

L'attività motoria è essenziale per conservare l'efficienza e raggiungere il proprio benessere psico-fisico.

Quest'anno, con l'intento di favorire un maggior numero di soci, la programmazione del corso subirà delle variazioni.

Coordinatrice: sig.ra Ornella Baffo

FERRIERA - Palabianco - via dei Comuni 3

Martedì ore 15.00 -16.00 ed ore 16.00 -17.00 dal **8 ottobre**

Venerdì ore 15.00 -16.00 ed ore 16.00 -17.00 dal **11 ottobre**

CAPOLUOGO - Salone Don Vallino - via Rosta

Giovedì ore 15.00 - 16.00 dal **10 ottobre**

PILATES

Docente: sig.ra Antonella Bartolacci

Il metodo Pilates è una disciplina eccezionale per l'esercizio fisico: distende e potenzia i muscoli, migliora elasticità, equilibrio, respirazione, postura e allineamento, tutto l'organismo acquista vigore ed equilibrio.. Favorisce anche la concentrazione, migliora progressivamente il livello generale di consapevolezza, coordinazione e allineamento. E' adatto a tutti, indipendentemente da età, corporatura o condizioni di allenamento. fa bene anche a chi non ha mai seguito un programma di ginnastica.

Si consiglia un abbigliamento comodo, portare un tappetino .

CAPOLUOGO - Salone Don Vallino - via Rosta

Lunedì dalle 9.30 alle 10.30 e dalle 10.45 alle 11.45

Mercoledì dalle 9.00 alle 10.00 e dalle 10.15 alle 11.15

settimanale - inizio corso **7 ottobre**

THAI CHI CHUAN

Docente sig. Roberto Calcagnile

Il Tai Chi è un' antichissima arte cinese nata come arte marziale e divenuta poi un eccellente strumento terapeutico per il mantenimento di un buon stato di salute. È costituita da movimenti aggraziati e fluidi di varia ampiezza che vengono eseguiti lentamente e con continuità. Si tratta di un'attività adatta a persone di qualunque età e stato di forma. Aiuta a prevenire l'osteoporosi e a ripristinare la formazione del tessuto osseo. Trovano beneficio le articolazioni e l'elasticità muscolare.

Coordinatore sig. Carlo Feletig

CAPOLUOGO - Salone Don Vallino - via Rosta

Venerdì dalle 10.30 alle 11.30

Settimanale - 31 lezioni - inizio corso **11 ottobre**

CAMMINARE INSIEME

Escursioni, gite, camminate per i sentieri delle nostre montagne, alla ricerca di paesaggi e di emozioni nella natura, ma anche delle tracce vive della nostra cultura, e della nostra storia.

Trovate il programma delle uscite da ottobre a dicembre 2019 nell'inserito di questo libretto; le proposte per il 2019 ed eventuali variazioni al programma verranno comunicate su "UnitreInforma".

Modifiche al percorso per avverse condizioni meteo o per altre evenienze saranno comunicate dal coordinatore.

Leggere attentamente il Regolamento per le attività fuori sede.

Accompagnatori sigg. Erasmo Perotto, Emma Querro, Renzo Grande.

Coordinatore sig.ra Laura Giubergia

FERRIERA - ritrovo in Piazza Jougne

Giovedì ore 9 - intera giornata
settimanale dal **10 ottobre**

CULTURA, SVAGO

RACCONTI DI VIAGGIO

Docente prof.ssa Adele Vazon

27/01 - DANIMARCA, una piccola Nazione, un Paese in cui il ritmo della vita scorre a misura d'uomo. Uno Stato in cui vivono meno di 6 milioni di persone e in ogni famiglia, in genere, ci sono tre figli.

06/02 - ALBANIA, questa sconosciuta, per 40 anni ermeticamente chiusa al mondo esterno. Una Nazione con molte contraddizioni

- MACEDONIA, ad unire queste due Nazioni è Madre Teresa di Calcutta, nata da genitori albanesi a Skopie, la capitale chiamata anche la Las Vegas dei Balcani per via dei suoi edifici e degli oltre 200 monumenti. Ricca di storia.

23/03 - REPUBBLICA CECA, conosciuta principalmente grazie alla sua splendida capitale, Praga, la Repubblica Ceca possiede nel suo scrigno molti altri tesori: cittadine ricche di fascino antico con imponenti "colonne della peste" al centro della piazza principale, chiese e monasteri, castelli preziosi gioielli di architettura, terme.

CAPOLUOGO piazza del popolo 5

Lunedì dalle 15.30 alle 17.30

3 incontri dal **27 gennaio**



IL SABATO AL CARIGNANO

Il teatro stabile di Torino propone un' abbonamento per 3 spettacoli il sabato pomeriggio alle 15.30 al teatro Carignano a euro 40,00

2 proposte alternative - 3 spettacoli a posto fisso

- Proposta A:

Sabato 26/10/2019

RUMORI FUORI SCENA di Michael Frayn regia Valerio Binasco con Valerio Binasco e Francesca Agostini

Sabato 14/12/2019

SI NOTA ALL'IMBRUNIRE scritto e diretto da Lucia Calamaro con Silvio Orlando

Sabato 08/02/2020

FRONTE DEL PORTO di Budd Schulberg regia di Alessandro Gassman con Daniele Russo

- Proposta B:

Sabato 21/12/2019

COSI' PARLO' BELLAVISTA di Luciaano De Crescenzo regia Geppy Gleijeses con Geppy Gleijeses e Marisa Laurito

Sabato 15/02/2020

FRONTE DEL PORTO di Budd Schulberg regia di Alessandro Gassman con Daniele Russo

Sabato 07/03/2020

MACBETH di William Shakespeare regia Serena Sinigaglia con Fausto Russo Alesi, Arianna Scommegna, Stefano Orlandi.

PERCORSI DIDATTICI **MOSTRE, MUSEI, GITE**

Cari soci, permettete un consiglio: nel corso dell'anno, fra una lezione interessante ed un avvincente laboratorio, tenete d'occhio il nostro/vostro foglio "Unitre Informa"; vi troverete proposte per partecipare a mostre, eventi, concerti, con visite in giornata e gite verso mete di sicuro interesse artistico, storico e paesaggistico.

Tutto ciò accuratamente organizzato dal nostro "Comitato percorsi didattici" con un occhio di riguardo agli interessi ed ai suggerimenti di allievi e docenti ed in coerenza con i programmi dell'Unitre.

Organizzatori sigg.: Andreina Balsamo - Giulio Fiorio - Romano Martin
- Giorgina Parigi - Renato Senestro

BURRACO

Piacevole, divertente e stimolante, il Burraco è il gioco di carte che sta raccogliendo in questi ultimi tempi un numero sempre maggiore di appassionati. Impareremo a giocare acquisendo la conoscenza delle regole e della tattica di base e, divertendoci in compagnia, potremo esercitare la memoria e migliorare la concentrazione.

Coordinatore sig.ra Vanda Coletto

CAPOLUOGO - Piazza del Popolo 5
Venerdì dalle 15.00 alle 17.00
settimanale - 26 lezioni - dal **11 ottobre**

BIBLIOTECA UNITRE

Nella nostra sede è disponibile per i soci una piccola raccolta di libri su argomenti vari, in particolare sul Piemonte e sulla storia locale, an piemontèis e in italiano. L'elenco completo dei libri si può consultare presso la sede o sul nostro sito.

Cultura piemontese - in piemontese

Storia locale - Storia del Piemonte

Saggistica a sfondo sociale

Ambiente e natura

Itinerari

Musica

Arte

Unitre

... ed altro ancora ...

La biblioteca è aperta Lunedì pomeriggio e Mercoledì mattina.

I libri possono essere consultati o presi in prestito per tre settimane.

Presentare il tesserino della nostra Unitre.

INDICE GENERALE

Archeologia	8
Arte contemporanea	10
Arte medievale in Piemonte	10
Ballo liscio	21
Bijoux in macramé	23
Burraco	33
Camminare insieme	30
Canto corale - Meloditre	20
Consumo consapevole	17
Decoupage	23
Filosofia - Storia della	13
Frammenti di architettura contemporanea a Torino	12
Francese	16
Ginnastica dolce	29
Incontri letterari	22
Informatica	26
Inglese	15 - 16
Il sabato al Carignano	32
La Macchia	19
Laboratorio teatrale	22
L'energia	28
L'Inferno di Dante Alighieri	14
Lo stress e il dolore -auto trattamento	18
Lo smartphone	27
Maglia - Laboratorio di	25
Momenti d'opera	22
Musica insieme	20
Percorsi d'arte	9
Pilates	29
Pirografia su legno	19
Psicologia dello scontro - prevenzione e difesa	18
Racconti di viaggio	31
Registi contemporanei	11
Religioni e filosofie orientali	13
Ricamo Buttigliera - Ricamo Rosta	24
Taglio e cucito	25
Tai Chi Chuan	30
Tango argentino	21

