

IN BREVE I NOSTRI CORSI

LE GRANDI STORIE DELL' ARCHEOLOGIA

Capoluogo – Sala consigliare - Lunedì 15.30/17.30 mensile dal 07/10

PERCORSI D'ARTE

Capoluogo – Sala consigliare - Giovedì 15.30/17.30 mensile dal 10/10

ARTE CONTEMPORANEA

Castello di Rivoli - Venerdì 15.00/17.00 mensile dal 26/10

ARTE MEDIEVALE IN PIEMONTE

Capoluogo - Lunedì 15.00/17.00 quindicinale dal 20/01

RELIGIONI E FILOSOFIE ORIENTALI

Capoluogo – Giovedì 15.30/17.30 dal 31/10

STORIA DELLA FILOSOFIA

Capoluogo - Mercoledì 15.30-17.00 quindicinale dal 16/10

L'INFERNO DI DANTE ALIGHIERI

Capoluogo - Mercoledì 15.30/17.00 dal 8/01

REGISTI CONTEMPORANEI

Capoluogo - Giovedì 15.30/17.30 bimensile dal 17/10

Presentazione di film e discussione

FRAMMENTI DI ARCHITETTURA CONTEMPORANEA A TORINO

Mercoledì 04/03 Capoluogo presentazione - 18/03-01/04-15/04 visita a Torino

RACCONTI DI VIAGGIO

Capoluogo: 27/01 Danimarca - 06/02 Albania, Macedonia - 23/03 Repubblica Ceca

INCONTRI LETTERARI

Sala consigliare, programma verrà reso noto tramite Unitreinforma, sito web e via mail
Presentazione e lettura libri di autori emergenti, locali e famosi

INGLESE PRINCIPANTI 2° ANNO

Ferriera - Mercoledì 9.00-10.15 settimanale dal 09/10

Corso per acquisire le nozioni base della grammatica e della fonetica inglese

INGLESE AVANZATO

Ferriera - Mercoledì 10.30/12.00 settimanale dal 09/10

Approfondimento grammaticale, ampliamento del vocabolario e espressioni colloquiali

INGLESE CONVERSAZIONE

Rosta - Martedì 10.30/12.00 quindicinale dal 15/10

Rinfrescare e mantenere attiva la lingua inglese Si richiede una conoscenza dell'inglese a livello medio

FRANCESE

Ferriera - Martedì 10.15/11.45 settimanale dal 15/10

Viaggio attraverso le curiosità gastronomiche francesi. Risolvere la lingua leggendo brevi racconti, articoli.... e ascoltando canzoni

ENERGIA

Capoluogo – Lunedì 15.30/17.30 quindicinale dal 14/10

INFORMATICA

Capoluogo - Lunedì 09.30/11.30 settimanale dal 7/10
Nozioni base, internet, posta elettronica

SMARTPHONE

Capoluogo - Martedì 9.30/11.30 dal 14/01
Imparare a usare lo smartphone

IL CONSUMO CONSAPEVOLE in collaborazione con il PRESIDIO COOP DI AVIGLIANA

Mercoledì 20/11 - 17.00/19.00 Cosa bisogna sapere per fare bene la raccolta differenziata
Mercoledì 05/02 - 17.00/19.00 spesa consapevole dal supermercato alla tavola
Mercoledì 06/04 - 17.00/19.00 I falsi miti della medicina

PSICOLOGIA DELLO SCONTRO E PREVENZIONE

Capoluogo – Venerdì 09.15/10.15 settimanale. 4 lezioni dal 08/11
Parte pratica per fornire le basi per sapere gestire un approccio fisico

LO STRESS E IL DOLORE – AUTO-TRATTAMENTO

Capoluogo - Mercoledì 15.30/17.30 quindicinale dal 16/01
Abbi cura del tuo corpo è l'unico posto in cui devi vivere

LA MACCHIA

Ferriera - Giovedì 14.30/16.30 settimanale dal 10/10
Corso di pittura acrilica e cenni di disegno

CANTO CORALE

Ferriera – Martedì 20.30/22.30 settimanale dal 8/10
Imparare canti della tradizione popolare, per esibirsi con il Coro Meloditre

MOMENTI D'OPERA

Capoluogo - appuntamenti di musica operistica con M^oLaura Giorcelli
Il programma verrà reso noto tramite Unitreinforma, sito web dell'Unitre e via mail

MUSICA INSIEME

Capoluogo - Lunedì 10.00/12.00 settimanale dal 7/10
Ascoltare e commentare brani di grandi autori ed interpreti, accompagnare canzoni con la chitarra, progredire nello studio del flauto

LABORATORIO TEATRALE

Capoluogo - Lunedì 15.30/17.30 settimanale dal 14/10

BALLO LISCIO

Capoluogo centro famiglia - Lunedì 21.00/23.00 dal 7/10

TANGO ARGENTINO

Capoluogo - Centro famiglia - Giovedì 18.00/19.30 dal 10/10

PIROGRAFIA SU LEGNO

Capoluogo – Martedì 15.30/17.30 quindicinale dal 15/10
La pirografia è una tecnica di decorazione del legno che fa uso di una punta metallica ad alta temperatura per lasciare una traccia sulla superficie lavorata.

DECOUPAGE

Capoluogo - Mercoledì 15.30/17.30 quindicinale dal 9/10

Tante idee per rinnovare la casa, dare nuova vita ad oggetti, fare un dono unico

BIJOUX MACRAME'

Ferriera - Mercoledì 15.30/17.30 quindicinale dal 16/10

Creare gioielli unici con l'arte del macramè

RICAMO BUTTIGLIERA

Capoluogo - Martedì 15.00/18.00 - mercoledì 9.00/12.00 bisettimanale dal 8/10

Adjour, fondini, retini ad ago, reticello... permetteranno di realizzare raffinati lavori

RICAMO ROSTA

Rosta - Lunedì e Mercoledì 17.00/19.00 bisettimanale dal 7/10

Handerger, myreshka, miglio, sfilati, ricamo su rete per realizzare affascinanti lavori

TAGLIO CUCITO

Ferriera - Lunedì 15.30/17.30 settimanale dal 7/10

Realizzare capi unici sotto la guida esperta della docente

LABORATORIO DI MAGLIA

Capoluogo - mercoledì 9.30/11.30 settimanale

Trascorrere qualche ora insieme con ferri e uncinetto realizzando lavori più o meno impegnativi

BURRACO

Capoluogo - Venerdì 15.00/17.00 settimanale dal 11/10

Gioco di carte piacevole, divertente, stimolante

GINNASTICA

Ferriera - Palabianco - via dei Comuni 3

Martedì dalle 15.00 alle 16.00 e dalle 16.00 alle 17.00 dal 9/10

Venerdì dalle 15.00 alle 16.00 e dalle 16.00 alle 17.00 dal 12/10

Capoluogo - salone Don Vallino - Via Rosta

Giovedì dalle 15.00 alle 16.00 dal 10/10

PILATES

Capoluogo - salone don Vallino via Rosta

Lunedì dalle 9.30 alle 10.30 e dalle 10.45 alle 11.45 dal 7/10

Mercoledì dalle 9.00 alle 10.00 e dalle 10.15 alle 11.15 dal 9/10

THAI CHI CHUAN

Capoluogo salone don Vallino via Rosta - Venerdì 10.30/11.30 dal 12/10

Antichissima arte diventata un'eccellente strumento terapeutico per un buon stato di salute

CAMMINARE INSIEME

Escursioni, gite, camminate per i sentieri delle Valli Susa e Sangone alla ricerca di paesaggi, emozioni e testimonianze della nostra cultura e storia

Ferriera p.za Jougne giovedì 09.00 Programma fino a dicembre sul libretto

IL SABATO AL CARIGNANO

3 spettacoli a posto fisso - 2 proposte alternative il sabato pomeriggio alle 15.30 a € 40,00

