



**SABATO 6 OTTOBRE 2018**  
**h. 15,00**  
**ASSEMBLEA DEI SOCI**  
**A SEGUIRE**  
**FESTA DI APERTURA**  
**ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019**

presso Salone Don Aldo Vallino  
 Centro Famiglia Buttigliera Alta



**Le allieve del corso di maglia hanno organizzato, per ricordare la loro amatissima insegnante GEMMA ASCHIERI e la loro compagna LAURA TOSI una**

**MOSTRA DEI LAVORI DI**  
**GEMMA ASCHIERI E LAURA TOSI**

Sabato 6 ottobre dalle 17,00 alle 18,30

Domenica 7 ottobre  
 mattino dalle 10,00 alle 12,00  
 pomeriggio dalle 15,00 alle 18,30

**CONTATTI**

Piazza del Popolo 5  
 10090 Buttigliera Alta  
 011.9321345

[mail: info@unitrebuttiglieraalta.it](mailto:info@unitrebuttiglieraalta.it)

[sito: www.unitrebuttiglieraalta.it](http://www.unitrebuttiglieraalta.it)

**ORARI DI SEGRETERIA**

tutti i mercoledì con orario 9.30-11.30

## SALUTO AI SOCI

Care Amiche e cari Amici,  
 a fine giugno, per motivi personali, ho rassegnato le dimissioni da Presidente.

E' stata una scelta sofferta, vi confesso, soprattutto perché l'esperienza vissuta a contatto con tutti voi, e quindi con l'Associazione, mi è stata preziosa sul piano dell'arricchimento personale: lo stare accanto a voi, attraverso i vari gruppi e le diverse iniziative, è stato spesso un motivo di gioia e, ancor più, un'occasione per imparare tante cose.

Mi sono però, nel contempo, misurato con la mia limitata disponibilità e ho capito che non riuscivo a dare all'Associazione sia il tempo sia l'energia necessari e indispensabili allo svolgimento che il ruolo richiedeva.

Ho provato per un anno con tanto entusiasmo e dedizione... non sufficienti però alle esigenze della nostra Unitre.

Ho quindi deciso, a malincuore, di passare il testimone.

Il Direttivo ha quindi, questa estate, deciso di riconfermare Lia Errico alla carica di Presidente, considerate la sua ammirevole disponibilità ad assumersi un onere impegnativo e le sue innegabili capacità.

Lia ha dalla sua l'esperienza acquisita in tanti anni di presidenza e sono certo che potrà (continuare a) dare il suo prezioso contributo, come ha d'altronde sempre fatto.

Rimarrò a far parte del Direttivo e ho già predisposto il programma di un mio nuovo Corso. Saranno queste le occasioni per poterci nuovamente incontrare.

Arrivederci a presto

Salvatore Iuvara

## SALUTO DEL NUOVO PRESIDENTE

Carissimi Soci,  
 di nuovo insieme a voi, mi appresto ad iniziare il nuovo anno accademico (il ventinovesimo) con la consapevolezza di poter percorrere ancora il cammino di pensiero e di opere condiviso per tanti anni.

Conosco bene, infatti, la grande soddisfazione che può dare il volontariato nella nostra associazione il cui obiettivo è l'educazione permanente con apertura al diverso, al sociale e al territorio.

Nella certezza di trascorrere con voi ore serene, vi invito a seguire sempre con interesse ed impegno i corsi, i laboratori e le attività nelle sedi e nelle uscite, seguendo le proposte della nostra offerta formativa e vi auguro un anno accademico ricco di risultati nella crescita interiore.

La Presidente  
Lia Errico



## NUOVI CORSI



### SEI CAPOLAVORI DEL CINEMA INTERNAZIONALE - DISCUTIAMONE INSIEME

La prima lezione del mese sarà dedicata alla presentazione del film e la seconda sarà riservata alla discussione

**Mare dentro** (A. Amenàbar) **Le vite degli altri** (F.H.von Donnersmarck)-

**Big fish** (T. Burton)

**Quasi Amici** (O.Nakache - E.Toledano)

**Good bye Lenin** (W.Becher)

**Underground** (E. Kusturica)

Capoluogo - giovedì 15.30 - 17.30

BIMENSILE :12 incontri dal 18 ottobre 2018

### SCULTORI E ARTISTI PIEMONTESI DEL PERIODO LIBERTY

Mercoledì 27/03 - Presentazione degli artisti attivi nel periodo Liberty in Piemonte

Mercoledì 03/04 - visita a Torino alla scoperta di alcune opere

Sabato 13/04 - visita guidata alla gipsoteca

Leonardo Bistolfi a Casale Monferrato

### L'ITALIA DEI SAPORI

Viaggio alla scoperta dei cibi e dei vini regionali usando i nostri sensi

metodo di degustazione del cibo e del vino

Alla scoperta dei cibi e dei vini della Lombardia - Liguria - Lazio - Sardegna - Sicilia

Capoluogo - Mercoledì 15.00 - 17.00 -

Quindicinale 6 lezioni dal 9 gennaio

### PSICOLOGIA DELLO SCONTRO E PREVENZIONE

Difesa personale mirata principalmente ad evitare situazioni a rischio,

saper prevenire un pericolo, interpretare i gesti di un potenziale aggressore, leggere l'ambiente che ci circonda, gestire la pressione psicologica dello scontro creare un diversivo per allontanarci dal pericolo.

Capoluogo - Venerdì 09.00 - 10.00 - settimanale  
8 lezioni dal 19 ottobre

### VIAGGIO NELLA REFLESSOLOGIA PLANTARE

Noi siamo nei nostri piedi e nei nostri piedi si vede ciò che noi siamo

Storia e benefici della riflessologia plantare, patologie del piede e come risolverli

Capoluogo - Mercoledì 15.30 - 17.30 -

Unico incontro 21 novembre 2018

### FIORI DI BACH

“La salute è la completa e armonica unione di corpo, mente e spirito” E.Bach

- Vita e opere di Edward Bach - Le origini del pensiero bachiano

- Come agisce la floriterapia. Classificazione tradizionale dei 38 fiori.

- Le miscele per uso interno. Nuove frontiere della floriterapia: applicazioni locali.

- Floriterapia per i bambini Floriterapia nella gestione del paziente con patologia cronica

Capoluogo - Mercoledì 15.30 - 17.30 -

QUINDICINALE: 4 lezioni dal 16 gennaio

### CONOSCIAMO LA CROMOTERAPIA

Viaggio nel mondo della cromoterapia:

Capoluogo - Mercoledì 15.30 - 17.30 - Unico incontro 13 marzo

### PIROGRAFIA SU LEGNO

La pirografia è una tecnica di decorazione del legno che fa uso di una punta metallica ad alta temperatura per lasciare una traccia sulla superficie lavorata. E' un'attività artistica antica con la quale è possibile realizzare dei bei manufatti capaci di fare bella figura come complementi di arredo.

Capoluogo - Lunedì 15.30/17.30 - Quindicinale -  
12 lezioni dal 22 ottobre 2018

### LE DIPENDENZE

Che cos'è una dipendenza patologica, come affrontarla?

Giovedì 18/10 - 15./17. “Il gioco in gioco”  
dipendenza dal gioco

Giovedì 15/11 - 15/17. “Dov'è il trucco “

Capoluogo Sala consigliare via Reano 3

**MOMENTI D'OPERA**

Docente: M<sup>o</sup> Laura Giorcelli

"Viaggio nell'affascinante mondo della musica operistica in cui il soprano Laura Giorcelli ci condurrà attraverso il racconto e l'esecuzione di brani.

**Primo incontro venerdì 19 ottobre alle ore 18** con la partecipazione del soprano Emanuela Di Nuzzo, allieva della Docente.

Il corso proseguirà con appuntamenti a cadenza mensile, **il Martedì**.

**CORSI CHE VARIANO**

Quest'anno, con l'intento di favorire un maggior numero di soci, la programmazione dei seguenti corsi subirà delle variazioni:

**GINNASTICA DOLCE**

**Ferriera - Palabianco - via dei Comuni 3**

Martedì dalle 15.00 alle 16.00 e dalle 16.00 alle 17.00 dal 9 ottobre

Venerdì dalle 15.00 alle 16.00 e dalle 16.00 alle 17.00 dal 12 ottobre

**Capoluogo - salone Don Vallino - Via Rosta**

Giovedì dalle 15.00 alle 16.00 dal 11 ottobre

**CAMMINARE INSIEME**

Escursioni, gite, camminate per i sentieri delle Valli Susa e Sangone alla ricerca di paesaggi, emozioni e testimonianze della nostra cultura e storia .

Accompagnatori sigg. Renzo Grande, Arnaldo Maritano, Erasmo Perotto, Emma Querro

Trovate il programma delle uscite da ottobre a dicembre 2018 nell'inserto del libretto

Le proposte per il 2019 ed eventuali variazioni verranno pubblicate su Unitreinforma.

Ritrovo settimanale il giovedì alle 9.00 a Ferriera

p.za Jougne dal 11 ottobre -intera giornata

Coordinatore: sig.ra Laura Giubergia

**PERCORSI DIDATTICI**

**Mercoledì 10 e 17 ottobre 2018 dalle 9,30 alle 11,30** in Segreteria si effettuerà il rimborso di quanto avanzato dai viaggi della Grecia e di Campiglia.

-----

**DALLA TERRA AL CIELO IN PROVINCIA GRANDA**  
**13 ottobre 2018**

Il giorno 13 ottobre verrà organizzata una visita alle GROTTE DI BOSSEA e al SANTUARIO DI VICOFORTE.

Partenza alle ore 7,45 da Buttigliera di fronte al Carrefour e ore 8,00 da Ferriera di fronte al distributore Q8

Ore 10,00 Visita alle grotte tra le più belle d'Italia: 5 sale, lago Ernestina, ecc. Durata della visita 90-100 minuti, a/r del percorso 3 Km. temperatura interna 9-10°

Ore 12 possibilità di pranzare in trattoria (da prenotare al momento dell'iscrizione)

Ore 14 partenza per il Santuario di Vicoforte (eretto nel 1596. La cupola fu costruita nel 700, è nota per essere la più grande del mondo di forma ellittica)

Ore 14,30 Inizio visite:

Chi vuole effettuare la visita guidata breve, durata 1 ora, pagherà sul posto € 8

Chi vuole effettuare la salita sulla cupola (visita eccezionale) mediante accompagnatore e imbragatura, durata 2 ore, pagherà sul posto € 15, per i possessori della Tessera Musei € 10.

**Specificare tipo di visita al momento della prenotazione.**

Ore 17,30 circa partenza per rientro a Buttigliera.

Il costo previsto (calcolato sulla base di 30 persone) € 27 A/R in bus e ingresso alle Grotte. Pranzo € 20.

Le visite al Santuario di Vicoforte saranno pagate direttamente sul posto a seconda del tipo di vista scelta.

Prenotazioni durante le iscrizioni nelle varie sedi o il 6 ottobre durante la festa di apertura con acconto di € 20 più € 10 per il pranzo

**VISITA APPARTEMENTI REALI DEL CASTELLO DELLA MANDRIA**

Venerdì 16 Novembre ore 14,30

"Dove l'amore è Reale. La dimora di Vittorio Emanuele II e della Bela Rosin"

Visita in compagnia della nostra guida Simona che tanti già conoscono.

Partenza in bus ore 13,30 Capoluogo e 13,45 da Ferriera.

Costo della visita: Guida 5 Euro - Ingresso 6 Euro gratuito per i possessori di Tessera Musei - Bus 10 Euro calcolati sulla base di 25 persone.

Prenotazioni: Considerando un gruppo massimo di 25 persone il 24 e 31 Ottobre in sede.

Euro 20 per chi non possiede Tessera Musei

Euro 15 per i possessori di Tessera Musei.

Saldo in bus in base al numero dei partecipanti.



**DAL 12 AL 15 DICEMBRE 2018**

- 12 dicembre Partenza ore 7,00 da Buttigliera e ore 7,15 da Ferriera  
Pranzo libero in autogrill .  
Proseguimento per Tournus con breve visita centro città.  
Proseguimento per Digione.  
Arrivo e sistemazione in Hotel per cena e pernottamento.  
In serata possibilità di gironzolare per i mercatini (Pl. De la Liberation de la Republique e Dury).
- 13 dicembre Ore 8,30 dopo colazione, visita guidata del centro città.  
Ore 11,30 partenza per Velazy,  
Pranzo e visita libera del Velazy.  
Ore 16,00 partenza per Semur en Auxois.  
Ritorno a Digione per cena e pernottamento.
- 14 dicembre Ore 8,30 dopo colazione, partenza per Beaune.  
Visita della vecchia città cinta da mura, dell'Hotel Dieu (simbolo della città ove sono esposti 5000 pezzi tra mobili ed oggetti vari) e per chi lo desidera, visita del Museo del Vino di Borgogna.  
Pranzo libero. Giro dei Mercatini.  
Ritorno a Digione con fermata nel centro Vinicolo di Gevrey-Chambertin.  
Cena e pernottamento a Digione.
- 15 dicembre Ore 9, dopo colazione partenza per Dole con possibilità di visita.  
Ore 10,30 Partenza per Buttigliera.  
Pranzo in autogrill.  
Arrivo previsto ore 20.

**Costi in fase di elaborazione**

P.S. Tutti i partecipanti devono essere in possesso della C.I. per l'Europa.

## EVENTI SUL TERRITORIO

Sabato 22 settembre 2018  
Parco Villa San Tommaso

**SERENATA DI FINE ESTATE**  
Concerto di San Maurizio

**FILARMONICA SAN MARCO**  
diretto dal Maestro Stefano Coppo

**CORO MELODITRE**  
diretto dal Maestro Lorenzo Belletti  
organizzato dal

**Comune di BUTTIGLIERA ALTA**  
In collaborazione con  
Gruppo Storico Conte Carron - Buttigliera Alta  
Istituto Sacro Cuore - CSDA Villa San Tommaso



Sabato 29 settembre 2018

**S-CORRIAMO INSIEME**

**II° Memorial FIDAS Bruno Pellissero**

h. 14.30  
**Camminata e corsa nelle terre di Buttigliera**  
e

**Baby Reading Run**  
iscrizioni presso Segreteria Unitre mercoledì  
19 settembre 2018 oppure in Comune il 12- 13  
settembre dalle 16.00 alle 19.00

h. 18.00  
presentazione del Libro di  
**Graziella Brusa**



**"I FANTASMI DI APOLLONIA BIROT"**  
Araba Fenice

presso Galleria di Villa San Tommaso

organizzato dal Comune di BUTTIGLIERA ALTA  
In occasione della **Festa dei Lettori**